

بسم الله الرحمن الرحيم



خبرنامه الکترونیکی روابط عمومی و امور بین الملل - گوهر تندرستی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

شماره بیست و هشتم - آبان ماه ۱۴۰۱

صاحب امتیاز: روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

مدیر مسئول: محمود یحیائی

اعضای تحریریه و طراحی: فاطمه شهاب الدین، مارال صمصامی



## سخن سردبیر

### بسم الله الرحمن الرحيم

بسیج که به مظهر اقتدار، ایستادگی و وحدت ملی ایران اسلامی تبدیل شده در تمام ادوار درخشان انقلاب اسلامی توانسته است موجبات سرافرازی و اقتدار ملی این مرز و بوم را فراهم نماید. نهادهای که به تعبیر امام راحل تشکیل آن «یقیناً از برکات و الطاف جلیه خداوند تعالی بود» و «شجره طیبه و درخت تناور ... امروز بسیج گسترده‌ترین شبکه مردمی است که در تحقق رسالت‌ها و آرمان‌های نظام اسلامی ایران از هیچ کوششی دریغ نورزیده و با حضور در همه صحنه‌های انقلاب از سازندگی و محرومیت زدایی تا پیشرفت‌های علمی و در تعامل با نظام سلامت بدر دوران مدیریت و مقابله با بیماری کرونا افتخارات و دستاوردهای قابل توجهی را در راستای خودکفایی به نمایش گذاشته است. اینجانب ضمن گرامیداشت یاد و خاطره امام راحل (ره) و شهدای هشت سال دفاع مقدس، شهدای مدافع حرم و شهدای مدافع سلامت، هفته و روز بسیج را به تمامی بسیجیان تبریک و تهنیت عرض می‌نمایم و به فرمایشات مقام معظم رهبری مد ظله العالی بسنده می‌کنم که فرمودند: «در جنگ نرم هیچ وقت عکس‌العملی عمل نکنید. البته پاسخ دشمن را باید داد اما بهتر از عکس‌العملی عمل کردن و واکنشی عمل کردن، عمل کردنِ کُنشی و ابتکاری است. یک قدم همیشه از دشمن خودتان جلوتر باشید؛ حدس بزنید که دشمن چه کار می‌خواهد بکند، چه حرکتی می‌خواهد انجام بدهد، حرکتِ خنثی‌کننده و پیش‌گیرنده را قبل از او انجام بدهید؛ مثل یک شطرنج‌باز ماهر که حدس می‌زند طرف مقابل چه حرکتی را انجام خواهد داد، و قبل از اینکه حرکت را انجام بدهد، کاری را انجام می‌دهد که او قفل بشود، نتواند آن حرکت را انجام بدهد؛ همیشه جلوتر از او حرکت کنید.»

محمود یحیائی

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل

و مدیر اجرایی حوزه ریاست دانشگاه

## خبرنامه الکترونیکی روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه - گوهر تندرستی

شماره بیست و هشتم - آبان ماه ۱۴۰۱

- بیانات مقام معظم رهبری ۵
- سومین جلسه ستاد تدابیر دارو و تجهیزات پزشکی استان سمنان برگزار شد ۱۲
- افتتاح اقامتگاه بیمارستانی منوچهری دامغانی بیمارستان ولایت و آیین تقدیر از خیرین حوزه سلامت ۱۳
- بیانیه رؤسای دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور در محکومیت آشوب و ترور ۱۶
- برگزاری آیین راه اندازی و تجهیز تخصصی بخش اعصاب و روان مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثر سمنان ۱۸
- حضور پرشور خانواده دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در مراسم راهپیمایی ۱۳ آبان ۲۱
- جلسه مشترک مسئولان بازرسی استان سمنان و هیات رئیسه دانشگاه ۲۵
- اختصاص مبلغ ۵۷ میلیارد ریال به حوزه های آموزش و درمان شهرستان دامغان ۲۶
- بازدید معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت از ساختمان مرکز جامع تشخیص و درمان سرطان استان سمنان ۲۷
- نشست مبانی بیولوژیک اصلاح ساختار جمعیت با حضور مسئولان کشوری، استانی و دانشگاهی ۲۸
- نشست کارگروه مشترک پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و دانشگاه آزاد اسلامی ۳۰
- رئیس دانشگاه: در ارزیابی وزارت بهداشت از عملکرد دانشگاه ها رتبه خوب را کسب کردیم ۳۰
- دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان اولین دانشگاه در پرداخت تعرفه های پرستاری ۳۱



- طبق ارزیابی سامانه ۱۹۰ وزارت بهداشت، جزو کم شکایت ترین دانشگاه ها و سریع ترین رسیدگی می باشیم ۳۴
- مداخلات غیر کارشناسی و غیر تخصصی مانع خدمت رسانی بهتر می شود ۴۱
- تصویرنگار ۴۳
- قدردانی و انتصاب ۴۸
- گفتگوی صمیمی ۴۹
- مطالب آموزشی ۵۷



Web: [semums.ac.ir](http://semums.ac.ir) , Email: [pr.semums@semums.ac.ir](mailto:pr.semums@semums.ac.ir)

Telegram: @semums , Instagram: @semums

Tel: 023-33448995

## برگزیده ای از بیانات مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) در دیدار با پسیجیان



بسم الله الرحمن الرحيم

والحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيدنا ونبينا ابى القاسم المصطفى محمد وعلى آله  
الاطيبين الاطهرين المتجيين سابعية الله فى الارضين.

خیلی خوش آمدید جوانان عزیز، پسیجیان عزیز، نور چشمای ملت ایران و امیدهای آینده؛  
ان شاء الله هفته ی سیج، هم بر شما، هم بر ما، هم بر همه ی ملت مبارک باشد.

تشکیل سیج، مصداق تام و تمام تبدیل تهدید به فرصت بود. دست توجع کنید؛ سیزدهم آبان ۵۸ ما برای لایحه جاسوسی اتفاق افتاد؛ آمریکایی ها در این ماجرا تخفیر شدند، شروع کردند تهدید کردن، واکنش نشان دادن؛ هم تهدید زبانی اگرند او هم ناوهای آنها به طرف خلیج فارس سرازیر شد؛ یعنی یک تهدید علی. خب یک ملتی مثل ملت ایران در آن روز که نه نیروی نظامی دارد، نه امکانات دفاعی آن چنانی دارد، نه موشک دارد، نه هواپیمایش دست و حسابی کار میکنند، حالا گمان آمریکایی ها با همه ی وجودیاید به مقابله ی او و تهدید کند؛ این تهدید است دیگر، دست است؟ هنوز یک ماه از قضیه ی سیزدهم آبان نگذشته بود که دهم آذر ۵۸ امام دستور تشکیل سیج را داد؛ یعنی این حرکت عظیم، این حضور عظیم، این قدرت نمایی بزرگ در مقابل تهدید آمریکایی که کمتر از یک ماه بعد از حادثه ی سیزدهم آبان به وجود آمد؛ این یعنی در حقیقت سیج باعث تبدیل تهدید به فرصت شد؛ این حقیقت سیج است. اگر از آن تهدید کسی میترسید، مثلاً فرض کنید امام جا میزد، یا احتمال میدادند که دشمن بتواند یک ضربه ای وارد کند و این حرکت عظیم ایجاد سیج انجام نمیکرفت، معلوم نبود سر نوشت کشور به کجا برسد؛ وجود سیج موجب شد که آن تهدید تبدیل شده این فرصت عظیم. پس منطق اصلی سیج این است: رفع تهدید و تبدیل تهدید به فرصت. تهدیدهای زیادی داریم، هر کدام از این تهدیدهای با ابتکار سیجی تبدیل بشود یک فرصت؛ هر چه تهدید بیشتر، فرصتها بیشتر؛ بنابراین تهدید برای ما دیگر تهدید نیست،

ابگدا تهدید به برکت پیچ، برای ما ایجاد فرصت میکند. خوب، یک نکته‌ی اساسی در اینجا وجود دارد و آن این است که نظام سلطه - که تعبیری است که ما وارد قاموس سیاسی کردیم؛ نظام سلطه یعنی نظام جباران، نظامی که در رأس اداره‌ی آن جبارانند و دنیا را تقسیم میکنند به دو قسمت؛ یک قسمت سلطه‌گرانند، یک قسمت سلطه‌پذیرانند و سومی [وجود] ندارد، مستقل وجود ندارد؛ این نظام سلطه است - اساساً ضد آزادی و عدالت است؛ هم ضد آزادی است، هم ضد عدالت است. اسلام پرچم دار عدالت و آزادی است؛ اسلام پرچم دار عدالت است، پرچم دار آزادی است، آن هم پرچم دار بی‌رو دبا بیتی، پرچم دار صریح، اسلام پنهان نمیکند حرف خودش را؛ صریح با ظلم و با بی‌عدالتی مواجه میکند، مقابله میکند. اسم پیچ کشور ما، [یعنی] مجموعه‌ی شما چیست؟ «نیروی مقاومت پیچ مستضعفین». مستضعفین چه کسانی هستند؟ مستضعفین را به معنا میکنند؛ مستضعفین را به افراد فردو دست یا حالا اخیراً - یعنی این چند سال اخیر باب شده - اقرار آسیب‌پذیر [معنا میکنند]، یعنی آسیب‌پذیران؛ نه، قرآن مستضعف را این نمیداند، قرآن میگوید: و نضد الان یمن علی الدین المستضعفون فی الارض و در بحکم الله و در بحکم المودین؛ (ع) مستضعفین یعنی آنکه پیشوایان بالقوه‌ی عالم بشریت؛ این معنای مستضعفین است: کسانی که وارثان زمین و همه‌ی موجودی زمین خواهند بود؛ پیچ مستضعفین این است. مستضعف یعنی آن کسی که بالقوه صاحب وراثت عالم است، بالقوه خلیفه‌الدرد زمین است، بالقوه امام و پیشوای عالم بشریت است. خوب، پس حالاً بنا است مقاومت انجام بگیرد. برای مقاومت بنی‌ی معنوی لازم است؛ آن چیزی که بنده روی آن تکیه دارم، اصرار دارم، این است. اگر بخواهید مقاومت کنید، باید بنیه داشته باشید؛ بنیه‌ی معنوی مهم‌تر از بنیه‌ی مادی و نظامی است. بنیه‌ی نظامی همین توپ و تانک و موشک و توانایی‌های این جوری و مانند اینها است؛ بنیه‌ی معنوی، یک حقایقی است در وجود خود شما، در دل خود شما که در مایت حرکت شما اثر میگذارد. تکیه‌ی بنده روی جوانها است؛ می‌بینید که غالباً دلبسته‌ی جوانها و امیدوار به جوانها هستم برای آینده؛ منتها آن جوانی که میتواند میسران حرکت عظیم کشور به سوی تمدن نوین اسلامی باشد کدام جوان است؟ چه جور جوانی است؟ بنیه‌ی معنوی اینجا معنا پیدا میکند؛ جوانی که با انگیزه است، با ایمان است، با خرد است، قدردان توان خویش است، اهل کار است، اهل ابتکار است، توکل به خدا دارد، اعتماد به نفس دارد. درست نقطه‌ی مقابل آنچه دشمن در مورد جوانهای ما میخواهد؛ دشمن میخواهد جوانهای کشور ما بی‌انگیزه باشند، بی‌ایمان باشند، بی‌امید باشند، اسیر شهوات باشند، تسل باشند بی‌کاره باشند، نق بزنند، کار نکنند، دچار اعتیاد باشند، سکنده باشند؛ جوانهای کشور را این جوری میخواهند. هدف کارهایی که دارند روی جوانهای ما انجام میدهند اینها است؛ درست نقطه‌ی مقابل آن چیزی که ما لازم داریم.



خب، هیچ، جوان نوع اول است. همه‌ی امید ما این است و باید این جور باشد؛ یعنی با انگیزه، با ایمان، با توکل، با خدا، دارای اعتماد به نفس، اهل کار، اهل ابتکار، قدردان جوانی خود، قدردان نعمت وجود خود باید باشند. اگر مایک چنین مجموعه‌ای داشته باشیم که الحمد لله داریم و همین مجموعه‌ی هیچ است که در سطح کشور گسترده است. که حالا من بعداً چند مورد را از این گسترده‌ی تحرکات هیچ عرض میکنم که مردم بدانند؛ شما خودتان که میدانید یک مجموعه‌ی گسترده‌ی با عظمت این جوری، طبعاً مورد دشمنی، بیشتر دشمنان بشیرت و دشمنان عدالت و آزادی است. هیچ‌میش از دیگر مجموعه‌های کشور یاد در دیف اولین مجموعه‌های کشور از لحاظ دشمنی نظام سلطه و جبهه‌ی استکبار با او است. نه فقط در ایران، هر جای دیگر نمونه‌هایی از نوع هیچ، شما سراغ داشته باشید همین جور است؛ اینها مثلاً در عراق با خدا شعی هم همین قدر دشمنند، در لبنان با حزب الله هم همین قدر دشمنند؛ [این] نمونه‌های مردمی، جوان، با انگیزه، با خدا. البته در کشور ما دشمنی استکبار فقط با هیچ هم نیست، گفتم با هیچ بیشتر دشمنند اما با همه‌ی ملت دشمنند؛ علت دشمنی‌شان با همه‌ی ملت چیست؟ علت ما این جوری هستند؛ بجز اینکه احساس میکنند دشمن وارد میدان شده است و مشغول فعالیت است، با تن خودشان می‌آیند داخل میدان و آمدند. این یک همه‌تصمیمات اوج سکوه و عظمت ملت ایران بود؛ این موجب میشود که آنها دشمنی کنند، دشمن شوند. هر کس هم با آنها دلدل خودش را و دوم خودش را کرده زده باشد، با ملت ایران همین جور احساسی را دارد.




# امان مردم

**ایمان ملت و رهبری آسمانی امام خمینی،**

**تحمل دشمنی‌ها را امکان پذیر کرد**



۹۷/۱۱/۲۳

## استاد ارسمان: توسعه فرهنگ کتابخوانی در کابش آسب های اجتماعی بسیار تاثیرگذار است



به گزارش روابط عمومی، تشریفات و امور بین الملل استادی ارسمان؛ سید محمد رضا هاشمی، استاد ارسمان عصر چهارشنبه ۲۵ آبان ۱۴۰۱ در بازدید از دبیرخانه ستاد ترویج و توسعه کتاب و کتابخوانی استان گفت: استان ارسمان روز گذشته به عنوان استان برتر در حوزه انجمن کتابخانه های عمومی و فرهنگ کتاب و کتابخوانی در کشور با حضور ریاست محترم جمهوری انتخاب شد که امری بسیار ارزشمند است.

وی افزود: سطح سواد در استان ارسمان از میانگین کشوری بالاتر است و به گونه که مقام معظم رهبری فرمودند، مردم استان ارسمان مردمی دانش پژوه و دوستدار علم و دانش هستند.

هاشمی تاکید کرد: کتاب باید در بد خانوار قرار بگیرد تا به عنوان غذای روح در راستای افزایش سطح آگاهی و درسیه شرف و بالندگی تاثیرگذار باشد.

وی در ادامه عنوان داشت: از مجموعه موسسه آرمان روشن و تمامی دست اندکاران آن در راستای تولید و نگاه های دانش بنیان در راستای ترویج و توسعه کتاب و کتابخوانی تقدیر و تشکر دارم.

استاد ارسمان ابراز امیدواری کرد: انشالله در نقطه به نقطه شهر ارسمان با بکارگیری این تولیدات دانش بنیان، دسترسی مردم به کتاب بایش از پیش تسهیل شود.

استاد ارسمان در پایان خاطر نشان کرد: سطح سواد رسانه ای بالای مردم استان سیه شرف و بالندگی استان را در آینده تسهیل خواهد کرد.



## پیام ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به مناسبت فرارسیدن هفتمه سیح ۱۴۰۱/۰۸/۲۹



بسم الله الرحمن الرحيم

سیح مدرسه عشق و مکتب شهیدان و شهیدان گمنامی است که پیروانش برگزیده های رفیع آن، اذان  
شهادت و رسالت سر داده اند.

“امام خمینی (ره)”

سیح تنذیر پایداری و رمز جاوید مبارزه و نغمه بیدارگران است و پیمان بلند همتانی که به دور از وسوسه های دنیا و بی رغبت به جاذبه های زندگی در سایه ایمان خالص و عمل صالح  
جامه جهاد بر تن کردند و در صف مجاهدان فی سبیل الله قرار گرفتند و بدین سان به حیاتی طیه دست یافتند. سیح بازوی توانمند جمهوری اسلامی دهمین شرف و افتدار کشور است. سیح  
در اذن جامع، الگوی اخلاص، پکی و فداکاری است و باید حافظ و ستاوردهای اخلاقی انقلاب باشد. امام خمینی (ره)، معارز بزرگ انقلاب سیح را بنیان نهاد تا در دفاع مقدس مقابل  
دشمن، پیروزی را به ارمغان آورد و این همه مهربون نیروی اخلاص و ایمان پیمان بود. حماسه آفرینی و فداکاری های این مجموعه انقلابی، تنها محدود به دوران دفاع مقدس نبود بلکه  
در تمام دوران حیات پر برکت انقلاب اسلامی حضور این نهاد ارزشمند مردمی مشهود است و سیح در تمامی افتخارات نظام جمهوری اسلامی و عرصه های علمی و فکری سهم بوده  
است. اینجانب فرارسیدن هفتمه سیح را به تمام مردم شریف استان سمنان به ویژه پیمان جامعه پزشکی استان تبریک و تسنیت عرض نموده و توفیق روزافزون همه عزیزان در راه  
تحقق اهداف و آرمان های انقلاب اسلامی را از خداوند متعال مسئلت دارم.

دکتر کامران قدس

رئیس دانشگاه

## تقدیر استانداری سمنان از روسای خانه مشارکت و خیرین حوزه سلامت استان در سومین مجمع سلامت استان

۱۴۰۱/۰۸/۰۲

اندیشی و خدمات صادقانه خیرین در رفع نیازهای بهداشت و درمان علاوه بر رضای الهی و تاثیرات فراوان خود موجب اعتلای جو معنوی و ارتقای روح همبستگی و سرمایه اجتماعی خواهد شد. خیرین گام‌های موثری را در زمینه رفع بخشی از کمبودها و نیازهای بهداشتی، درمانی برداشته اند که مایه مباهات و افتخار این دانشگاه است. رئیس دانشگاه با پر اهمیت شمردن نقش خانه ی مشارکت و کانون های سلامت در تبادل پیام های بهداشتی و مطالبات مردمی و لزوم ارائه گزارش فعالیت ها جهت پایش میزان پیشرفت برنامه ها تاکید نمود. اسامی تجلیل شدگان به شرح ذیل می باشد:

### اسامی روسای خانه مشارکت:

جناب آقای سید محمدرضا میرعمادی رییس محترم خانه مشارکت شهرستان سمنان

جناب آقای عبدالحسین هاشمی رییس محترم خانه مشارکت شهرستان گرمسار

جناب آقای یداله امیر خلیلی رییس محترم خانه مشارکت شهرستان دامغان

جناب آقای محمد هادی ایزد فر رییس محترم خانه مشارکت شهرستان سرخه

جناب آقای احمد ارمغانی رییس محترم خانه مشارکت شهرستان مهدیشهر

جناب آقای علی گیلوری رییس محترم خانه مشارکت شهرستان آرادان

جناب آقای علی اصغر عرب احمدی رییس محترم خانه مشارکت شاهرود



در سومین مجمع سلامت استان و شهرستان سمنان که با شعار "ایران، جوان و سالم بمان" با حضور مسئولان استانی، شهرستانی و دانشگاهی و گروههای مردمی با حضور حمیدی معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری سمنان، دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، مرادی مدیرکل دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری سمنان، همتی مدیرکل دفتر امور زنان و خانواده استانداری سمنان، دکتر بهرامی فرماندار سمنان، حجت الاسلام و المسلمین رستمیان امام جمعه معزز دامغان، جمعی از مدیران کل استانی، روسای دستگاه های اجرایی شهرستان سمنان، سازمان های مردم نهاد، خانواده های اهداکننده عضو، معاونین، اساتید، مدیران و کارکنان دانشگاه های علوم پزشکی استان سمنان در سالن زکریای رازی دانشکده دندان پزشکی برگزار شد. در این مجمع که سی ام مهرمه برپا گردید، از تعدادی از خیرین حوزه سلامت با اهداء لوح تقدیر از طرف هاشمی استاندار سمنان و روسای خانه های مشارکت شهرستانهای استان سمنان از طرف ریواده معاون سیاسی ؛ امنیتی و اجتماعی استانداری سمنان تقدیر شد. کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با تاکید بر اینکه ابراز ارادت و قدردانی از خیرین حوزه سلامت وظیفه ماست، بیان داشت: بدون تردید نیک

## اسامی خیرین:

خیر گرانقدر جناب آقای مهندس عطاالله سعیدی  
 خیر گرانقدر جناب آقای مهندس اکبری راد مدیر عامل  
 محترم شرکت عقاب افشان  
 خیر گرانقدر جناب آقای رضا افتخاری  
 خیر گرانقدر جناب آقای اصغر سعیدی  
 خیر گرانقدر جناب آقای علی اصغر عرب احمدی  
 خیر گرانقدر جناب آقای محمد جعفر اعرابی  
 خیر گرانقدر جناب آقای حسن بارانی

خیر گرانقدر جناب آقای حاج داود ارغان  
 خیر گرانقدر سرکار خانم فاطمه یداللهی  
 خیر گرانقدر جناب آقای مهندس مهدی بوربورمدیر عامل  
 محترم شرکت معدنی املاح ایران  
 خیر گرانقدر جناب آقای سید کریم امان  
 خیر گرانقدر سرکار خانم فرخ نژاد  
 خیر گرانقدر جناب آقای اسماعیل قباخلو

## آیین تجدید میثاق با شهدای گمنام همراه با تجلیل از یادگاران دفاع مقدس برگزار شد ۱۴۰۱/۰۷/۰۴



آرمان و عقیده خویش جنگیده و با خون خویش از وطن و ناموس و اسلام دفاع کرده اند، همانند فرهنگ اصیل و پایدار در ادبیات ایران رسم بوده و امروز وظیفه ما انتقال ارزشهای آنان به نسل های آینده است. در پایان مراسم دانشگاهیان با ادای احترام در مزار شهدای گمنام، با آرمان های والای شهدای گرانقدر، امام شهداء و معنویات مقام معظم رهبری ( مدظله العالی ) تجدید میثاق نمودند و با نثار فاتحه و اهدای گل، یاد و خاطره شهدای دفاع مقدس را گرامی داشتند.

مراسم تجدید میثاق شهدای گمنام، همراه با تجلیل از یادگاران دفاع مقدس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در روز دوشنبه ۴ مهر ماه سال جاری با حضور دکتر قدس رئیس دانشگاه، معاونین، مدیران و جمعی از کارکنان دانشگاه پس از اقامه نماز جماعت ظهر و عصر در پردیس آموزشی پژوهشی دانشگاه برگزار شد. در ابتدای این مراسم معنوی سرپرست نهاد رهبری دز دانشگاه ضمن عرض تسلیت ایام سوگواری دهه پایانی ماه صفر، بیان داشت: آنچه که امروز باعث به ارمغان آمدن آرامش و امنیت این مرز و بوم شده است جان فشانی همین شهدایی است که از جان، مال و خانواده خود گذشتند. حجت السلام و المسلمین بیابانی ادامه داد: دفاع مقدس به عنوان سند مقاومت و مظلومیت این مرز و بوم در خاطره تاریخ ماندگار است، شهدا چراغ راه آینده مردم هستند، شهیدان همواره زنده اند. وی افزود: همه ما مدیون شهدا هستیم و گرامی داشتن شهیدان به عنوان افرادی که در راه

## سومین جلسه ستاد تدابیر دارو و تجهیزات پزشکی استان سمنان برگزار شد ۱۴۰۱/۰۸/۰۴

بیماران، بهره‌مندی همه دهک‌ها از یارانه، عدم تغییر پرداخت از جیب بیماران، اجرای بیمه همگانی برای آحاد مردم و برقراری پوشش بیمه‌ای برای داروهایی که پیش از این تحت شمول حمایت‌های بیمه‌ای نبودند، گوشه‌ای مزیت‌های اجرای این طرح در کشورمی باشد. معاون غذا و دارو دانشگاه تصریح نمود: اجرایی شدن طرح دارویار در کشور علاوه بر اینکه موجب اصلاح الگوی مصرف دارو و کاهش تقاضای القایی، کنترل قاچاق معکوس و رشد صادرات رسمی دارو می‌شود، از داروهای مصرفی بیماران خاص و صعب‌العلاج بیش از پیش حمایت خواهد شد. وی نگرانی داروخانه‌ها (بخش خصوصی و دولتی) از عدم پرداخت به موقع تعهدات سازمان‌های بیمه‌گر با توجه به افزایش قیمت خرید دارو و عدم به موقع تأمین منابع ارزی واردات مواد اولیه تولید دارو را چالش‌های اجرای این طرح دانست. در ادامه معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری سمنان با تأکید بر اینکه تأمین دارو و نظارت بر شرکت‌های تولیدی دارو در استان سمنان در دستور کار قرار گیرد، گفت: با توجه به شیوع بیماری فصلی آنفلانزا همه ظرفیت‌ها برای کنترل این بیماری همه‌گیر، بکارگیری شود. دکتر ریواده بیان کرد: تأمین فوری دارو برای درمان و رفع مشکلات مردم مورد توجه قرار گیرد و دانشگاه علوم پزشکی شاهرود و سمنان و دستگاه‌های نظارتی با بهره‌گیری از تمام ظرفیت‌ها برای تأمین دارو تلاش کنند. وی تأکید نمود: ضروری است برای پایان اپیدمی این بیماری فصلی، سیستم سلامت استان برای مدیریت این بیماری به صورت جدی وارد شود و حوزه نظارتی سازمان غذا و دارو نظارت لازم بر شرکت‌های تولیدی دارویی و توزیع آن داشته باشند. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری سمنان تصریح نمود: تعزیرات حکومتی و دو دانشگاه علوم پزشکی سمنان و شاهرود به صورت جهادی تمام تلاش خود را برای



صبح روز سه‌شنبه سوم آبان ماه سال جاری سومین جلسه ستاد تدابیر دارو و تجهیزات پزشکی استان سمنان به ریاست دکتر ریواده معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری سمنان با حضور مرادی مدیرکل دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری سمنان، جمعی از مسئولین استانی، شهرستانی و دانشگاهی با هدف اصلاح ارتقای دسترسی بیماران به داروها در سالن کوثر استانداری سمنان برگزار شد. در ابتدای این نشست سرپرست معاونت غذا و دارو دانشگاه به ارائه گزارشی از وضعیت اجرای طرح دارویاری در شهرستان‌های تحت پوشش دانشگاه ارائه و با اشاره به اینکه طرح دارویاری از ۲۳ تیر ماه ۱۴۰۱ در کشور اجرایی شده است، بیان کرد: در این طرح یارانه داروها به انتهای زنجیره منتقل و از طریق بیمه‌ها به مصرف‌کننده نهایی تخصیص می‌یابد که این اقدام در راستای سیاست‌های کلی نظام سلامت مبنی بر مدیریت منابع از طریق نظام بیمه‌ای است. دکتر حمیدرضا حافظی گفت: افزایش پوشش بیمه‌ای داروها، پوشش بیمه‌ای تعداد بیشتری از اقلام دارویی و ثابت ماندن پرداخت توسط مردم اهداف اجرای این طرح بود و با اجرای این طرح، به گونه‌ای برنامه‌ریزی شده که وقتی بیماران به مراکز درمانی و داروخانه‌ها مراجعه می‌کنند، هیچ تغییری در پرداخت هزینه‌های دارویی‌شان نداشته باشند. وی در خصوص مزیت‌های اجرای طرح دارویاری، بیان نمود: توزیع یارانه دارو متناسب با نیاز

و یحیائی مدیر روابط عمومی، امور بین الملل و امور اجرایی حوزه ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و دیگر اعضاء کمیته دارویار دانشگاه نیز حضور داشتند.

تامین دارو و پاسخگویی به مردم حتی با افزایش ساعات کاری داروخانه ها داشته باشند. لازم به ذکر است: در این جلسه دکتر حافظی سرپرست معاونت غذا و دارو، دکتر خالقی هاشمیان سرپرست معاونت درمان، دکتر تجلی مدیر حراست

## افتتاح اقامتگاه بیمارستانی منوچهری دامغانی بیمارستان ولایت و آیین تقدیر از خیرین حوزه سلامت

برگزار شد ۱۴۰۱/۰۸/۰۷

طی نمودن فرایندهای قانونی موسسه خیریه در بیمارستان ولایت تاسیس شد. وی افزود: فعالیت موسسه دارای ماهیت غیر سیاسی، غیر تجاری، غیر انتفاعی، غیر دولتی به صورت داوطلبانه و عام المنفعه و تحت عنوان موسسه خیریه، بر اساس اساسنامه و دستور العمل با رعایت کامل قوانین و مقررات جمهوری اسلامی ایران در امور خیر و نیکوکاری و حمایت از بیماران فعالیت خود را آغاز و همچنان استمرار دارد. مدیر عامل موسسه خیریه بیمارستان ولایت همچنین به جمع مبلغ اهدایی از طرف خیرین به موسسه خیریه و اقدامات موسسه خیریه با توجه به نیاز بیماران و بیمارستان نیز اشاره داشت. در ادامه این مراسم، امام جمعه معزز دامغان ضمن تقدیر از خیرین که با کار نیکوی خود مسئولین شهرستان دامغان را در امر خدمت رسانی یاری می کنند، گفت: اتفاق پر کردن خلاهای جامعه است، خیرین سعی کنند با شناسایی نیازهای جامعه آن نیازها را پوشش دهند. حجت الاسلام والمسلمین رستمیان تصریح نمود: وجود همراه سرا در کل بیمارستان ها یک خلع است که هم بیماران و همراهان و هم مسئولین بیمارستانها از خلع آن رنج می برند. اقدام نیکوکارانه خیر ترابی این خلع در بیمارستان ولایت را پوشش داد. حجت الاسلام والمسلمین نعیم آبادی نماینده ولی فقیه و امام جمعه اسبق بندر عباس نیز ضمن تقدیر از خیرین که مسئولین بیمارستان ولایت را در امر درمان بیماران یاری می کنند در سخنانی اعلام داشت بهترین انسانها کسانی هستند که برای



روز پنج شنبه پنجم آبان ماه سال جاری ضمن تقدیر از خیرین نیک اندیش حوزه سلامت شهرستان دامغان، اقامتگاه بیمارستانی منوچهری دامغانی بیمارستان ولایت نیز افتتاح شد. در این مراسم مدیر عامل موسسه خیریه بیمارستان ولایت ضمن خیر مقدم، گزارشی از پنج سال فعالیت موسسه خیریه بیمارستان ولایت ارائه و بیان نمود: موسسه خیریه بیمارستان ولایت جزء پنج موسسه خیریه بیمارستانی اول کشور است که فعالیت عام المنفعه خود را از سال ۱۳۹۶ شروع نموده است. دکتر غلامرضا محمدی ادامه داد: به منظور ساماندهی خدمات عام المنفعه و امور نیکوکاری و بهره برداری از منابع حاصل از امور خیریه جهت تامین نیازهای دارویی، درمانی، حمایتی و تجهیزاتی مورد نیاز بیماران و همچنین ساخت و بازسازی بیمارستان، درمانگاه های تخصصی و نیز توسعه کمی و کیفی خدمات سلامت بعد از



عمل نیکو خیر به عنوان امانت نزد خداوند متعال باقی می ماند. خیر ترابی با ساخت اقامتگاه و ایجاد پناه برای همراهان بیماران غیر بومی در پاداش درمان بیماران با کادر درمان شریک است. وی ادامه داد: این خیر نیکو سرشت اقدامی کرد که بیماران بابت اسکان همراهان خود دغدغه و نگرانی‌ای نداشته و اسوده باشند. وقتی به آیات، احادیث و سخنان ائمه و عالمان دین نگاه می کنید، می بینید که تلاش برای درمان بیماران چقدر اجر و پاداش دارد پس خوشحال باشید که شما نیز در این اجر و پاداش شریک هستید. در پایان مراسم ضمن تقدیر از خیرین حوزه سلامت، جمعی از حاضرین در این مراسم، برای افتتاح اقامتگاه بیمارستانی منوچهری دامغانی در بیمارستان ولایت حضور یافتند.

جامعه سودمند باشند در واقع جامعه از توان علمی و مالی آنان بهره مند گردد. وی افزود: شهر دامغان مثل خیلی از نقاط ایران اسلامی دارای افتخارات و در کنار افتخارات دارای مسائلی است که لازم است خیرین عزیز وارد میدان شوند و با رفع مسائل و بر آورده نمودن نیاز مردم از خود نامی نیک به یادگار بگذارند. مشاور ریاست دانشگاه در توسعه زیرساخت های بهداشتی و درمانی شهرستان دامغان از مسئولین بیمارستان ولایت برای راه اندازی موسسه خیریه و ارائه خدمات مفید و برجسته از سوی این موسسه به بیماران نیازمند قدردانی کرد. دکتر محسن داراییان اظهار نمود: اتفاق در حقیقت یک تجارت با خداوند متعال است که در این تجارت هیچ ضرر و زبانی به خیر و نیکوکار وارد نمی شود و

رییس جمهور در دیدار روسای دانشگاه های علوم پزشکی تاکید کرد:

## ضرورت تمهید دسترسی آسان و ارزان مردم به درمان ۱۴۰۱/۰۸/۰۷

پزشکی، تبدیل ایران از واردکننده به صادرکننده اقلام دارویی و پزشکی، تبیین دستاوردهای بزرگ و موفقیت کادر درمانی و اقدامات جهادی آنان را برای عموم مردم و نخبگان خواستار شد. رییس جمهور در ادامه دستاوردهای چشمگیر در حوزه بهداشت و درمان را یکی از مؤلفه های پیشرفت کشور دانست که دشمن را به اذعان و اعتراف واداشته است. دکتر ریسی توانایی در علم و دانش و فناوری و تبدیل آن به عمل را از دیگر مؤلفه های قدرت کشور دانست و گفت: کشوری که بتواند هم در حوزه «پیشگیری» و هم در حوزه «درمان» موفق و خودکفا باشد، کشور پیشرفته و توانمندی است و همین پیشرفت موجب استیصال دشمن و طراحی توطئه برای تبدیل دانشگاهها از مکانی برای علم افزایی و پرورش نیروهای متخصص و متعهد به مکانی برای آشوب و بلوا است. رییس جمهور در ادامه بر لزوم هدایت دانشجویان به رشته های پزشکی گره گشا و برطرف کننده نیازهای کشور در حوزه



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به نقل از پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، آیت الله دکتر سید ابراهیم ریسی صبح روز جمعه در دیدار روسای دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی سراسر کشور با اشاره به تلاش گسترده پزشکان و کادر بهداشت و درمان، دانشگاه های علوم پزشکی و وزارت بهداشت در واکسیناسیون و کنترل کرونا، تقویت بیمه سلامت و تولید دارو و تجهیزات



مطالبات داروخانه‌ها و شرکت‌های تولیدکننده دارو تاکید کرد. رییس جمهور در بخش دیگری از سخنان خود به موضوع طب سنتی و الزامات آن اشاره کرد و گفت: هر نوع مشاغلی که سببه پزشکی و درمانی دارند باید تحت نظارت و ساماندهی وزارت بهداشت و درمان قرار گیرند. در عین حال باید امکان طرح و بررسی نظرات موجود در این حوزه در قالب پیوند میان طب سنتی و طب مدرن فراهم شود. آیت‌الله ریسی خطاب به روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور تاکید کرد: تلاش کنید نخبگان در مجموعه شما میدان پیدا کرده و جذب شوند. مهاجرت نخبگان باید معکوس شود؛ امروز زمینه آن بیش از هر زمان دیگری و به ویژه در حوزه علم و فناوری و داروسازی به حدی بالا است که علاوه بر جذب نخبگان ایرانی، امکان جذب نخبگان سایر کشورها نیز در این حوزه فراهم است. رئیس جمهور همچنین با تاکید بر ضرورت ایجاد امکانات بهداشتی و درمانی با دسترسی آسان و ارزان برای مردم، گفت: وزارت بهداشت همچنین نباید اجازه دهد متخصصان کارآمد ولو با سلاقی سیاسی متفاوت به سهولت بازنشسته شوند.

بهداشت و درمان تاکید کرد و دستگاه‌های مربوط را مکلف کرد، ضمن فراهم کردن زیرساخت‌های لازم برای گنجاندن این مسئله در برنامه هفتم توسعه و همچنین بودجه ۱۴۰۲، پیش‌بینی‌های لازم را انجام دهند. آیت‌الله ریسی همچنین با اشاره به لزوم توجه به مقوله پیش‌بینی و پیشگیری در زمینه نیاز کشور به دارو گفت: باید برنامه‌ریزی‌ها در این زمینه به شکلی باشد تا در شرایط حساس دچار مشکل نشویم و واکنش و اقدام انفعالی نداشته باشیم. رییس جمهور همچنین با اشاره به اهمیت نقش سامانه‌های وزارت بهداشت در زمینه جمع‌آوری اطلاعات، تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی، بر ضرورت فعال‌تر شدن این سامانه‌ها تاکید کرد. توجه به تجهیز دانشگاه‌ها و خوابگاه‌های دانشجویی به ویژه خوابگاه دانشجویان متأهل، فعال‌تر شدن گردشگری سلامت با استفاده از مولدسازی دارایی‌های غیرفعال وزارت بهداشت و تامین نیاز مناطق محروم به پزشک متخصص از دیگر نکاتی بود که رییس جمهور در این نشست بر آنها تاکید کرد. دکتر ریسی در ادامه طرح دارویار با پوشش ۳۶۶ دارو را یکی از طرح‌های بسیار خوب وزارت بهداشت توصیف کرد و بر پرداخت به موقع

### تصادفی که بانی خیر شد ۱۴۰۱/۰۸/۰۷

دامغان با موفقیت عمل شد. دولت صفری بانوی ۵۵ ساله اهل کرمانشاه، مسافر مشهد مقدس بود که در مسیر به علت مصدومیت در یک حادثه رانندگی به بیمارستان ولایت دامغان منتقل و پس از اظهار درد در ناحیه سر وجود یک تومور در جمجمه او تایید شد. جراح مغز و اعصاب بیمارستان ولایت دامغان گفت: عکس برداری‌ها نشان داد تومور در قاعده جمجمه حفره خلفی "منژیوم تنتوریال" قرار دارد که به علت نزدیکی به ساقه مغز، عمل برداشتن آن حساس و پیچیده بود. دکتر علیپور افزود: با رضایت بیمار و خانواده وی، عمل جراحی ۶ ساعته برداشت تومور انجام شد و هم اکنون این بیمار با حال عمومی خوب در بیمارستان ولایت دامغان



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان؛ مسافر کرمانشاهی که در حادثه هفته گذشته واژگونی اتوبوس مصدوم شده بود با تشخیص تومور مغزی در بیمارستان ولایت

بستری است. این بانو که به گفته خودش سال هاست از سردردهای پی در پی رنج می برد از کادر درمان بیمارستان ولایت دامغان قدردانی کرد. [برای دیدن کلیپ، کلیک کنید.](#)

در پایان اجلاس سه روزه در تهران صادر شد

## بیانیه رؤسای دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور در محکومیت آشوب و ترور ۱۴۰۱/۰۸/۰۷



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و به نقل از وبدا، روسای دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور در پایان اجلاس سه روزه ای که با هدف هم اندیشی در موضوعات بهداشتی، درمانی، فرهنگی و آموزشی نظام سلامت برگزار شد، با توجه به حوادث اخیر کشور به ویژه هتک حرمت حریم مطهر احمد بن موسی (ع) و شهادت مظلومانه شماری از زوار آن حرم قدسی بیانیه ای صادر کردند. در این بیانیه ضمن محکومیت توطئه های نظام استکبار علیه یکپارچگی ایران اسلامی، از جامعه

دانشگاهی و دانشجویی علوم پزشکی خواسته شده تا توطئه های دشمنان در سر راه پیشرفت علمی کشور را ناکام گذارند و برای تقویت وحدت ملی و بصیرت افزایی خانواده بزرگ نظام سلامت تلاش کنند. متن این بیانیه به این شرح است:

«بسم الله الرحمن الرحيم»

با سلام به ارواح طیبه شهدای مدافع سلامت و امنیت و با درود به محضر ملت شریف ایران که در گستره چهار نسل با همه تفاوت های منطقی، با اعتقاد به مکتب اسلام و بهره مندی از الطاف خفیه حضرت ولی عصر (عج) مسیری مستقل از خواست و اراده نظام سلطه و استکبار جهانی را برگزیده اند و در این سال ها با پیروی از اصل متعالی ولایت فقیه توانسته اند قله های عظمت و افتخار را در همه عرصه های علمی، فرهنگی و سیاسی، به رغم تمامی موانع و مشکلات فتح کنند. بدون شک موفقیت های چشمگیر در عرصه فناوری، تولید دارو، تجهیزات پزشکی، نظریه پردازی در عرصه مدیریت سلامت، سلامت معنوی و تربیت هزاران نفر از استادان میرز در حوزه سلامت از دستاوردهای غیر قابل انکار در نهضت علمی بوده و هست. در این شرایط بدیهی است که دشمن تاب نیاورد و عزمش را بر نابودی موجودیت این ملت و کند کردن مسیر پیشرفت و تولید علم جزم کند، چنان که استکبار جهانی، در طول این سال ها با صرف میلیاردها دلار و استفاده از تمامی ظرفیت های مادی و انسانی و رسانه ای در پی رسیدن به مقاصد شوم خود بوده و هست تا ضمن لطمه به اساس نظام الهی ولایت مدار، ملت بزرگ ایران را به روزگار وابستگی کشور و تقلید و انقیاد علمی باز گرداند. دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی امروزه به اعتبار صدها سال تلاش مفاخر بزرگ طبابت این مرز و بوم و با تأسی به آرمان انقلاب اسلامی مبنی بر استقلال و خود اتکایی، خاستگاه اساتید و دانشجویانی هستند که در کنار کوشش برای رشد علمی و گسترش مهارت های لازم، روحیه خدمت به مردم و تسکین آلام محرومان و دردمندان را در خود تقویت کرده اند؛ لذاست که می توان گفت تقدیم قریب چهار هزار شهید بهداری در دوران دفاع مقدس و قریب ۳۰۰ شهید در دفاع از سلامت مردم و برگزاری سالانه

هزاران اردوی جهادی در مناطق محروم توسط اساتید و دانشجویان علوم پزشکی و کادر سلامت تجلی همین رویکرد انسانی و تکلیف محور است. متأسفانه در هفته های اخیر در کشورمان حوادثی به وقوع پیوست که اغتشاشات در اماکن عمومی، هتک حرمت مردم و اختلال در روند خدمت رسانی به آنان را در برخی عرصه ها در پی داشت. ما روسای دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی کشور، مراتب قدر دانی و سپاس خود را از مجاهدت تمامی نیروهای حافظ امنیت، جان، مال و ناموس مردم ابراز کرده، ضمن محکوم کردن همه اقدامات غیر قانونی و غیر انسانی به ویژه حادثه تروریستی جنایتکارانه و قساوت آمیز در حرم حضرت احمد بن موسی (ع) که به هتک آن حرم مطهر و شهادت مظلومانه شماری از هموطنان عزیز انجامید، خطاب به ملت هوشیار ایران بر مواردی چند تأکید می شود:

۱- ما حافظ سلامت جسم و روان مردم هستیم و برای صیانت از آن سوگند یاد کرده ایم، آسیبهای بسیاری در این هفته ها بر ابعاد سلامت مردم وارد شد و این افزون بر شهدایی است که در مسیر دفاع از امنیت خون های پاک خود را نثار کردند و نیز علاوه بر مردم شریفی است که بر اثر آتش افروزی اغتشاش گران مجروح و یا دچار ضربات روحی و جسمی شدند. در این اغتشاشات برای اولین بار، هجوم غیر انسانی به بیش از یکصد آمبولانس حامل بیماران و مجروحان و تخریب و تحریق آنها رقم خورد که مسئولیت تبعات غیر انسانی این اقدامات از جمله تأخیر در پاسخ به نیازهای فوری بیماران اورژانس، متوجه محرکان داخلی و خارجی اغتشاشات و حامیان آنها خواهد بود.

۲- برای ما و همکارانمان مداوای مجروحانی که به هر علت به مراکز درمانی رسیده اند، اولویتی اخلاقی و قانونی است، چنان که برگزاری کلاسهای درس و رعایت نظم کاری و آموزشی و ارائه خدمات کیفی و بهنگام درمانی و بهداشتی به مردم نیز چنین است و به هیچ وجه نباید دستخوش بدخواهی های آشوب طلبان شود.

۳- دشمنان دیرینه این مرز و بوم که از دیر باز سودای تجزیه ایران اسلامی را در سر داشته اند، سالیهاست که با جنگ شناختی و تزریق رسانه ای دروغ و یاس به اغتشاشات کور امید بسته اند و جرات یافته اند تابلوهای ننگین تکفیری، نفاق و التقاط را از تاریکخانه توطئه سازی ها علیه مردم شریف و مؤمن ایران اسلامی بیرون آورند و بر سر دستهای خیانت پیشه و جنایتکار خود گیرند. البته با همه دسیسه های شوم و اقدامات کینه ورزانه خود تنها عجز و استیصال خویش را به اثبات رسانده و در برابر ملت شجاع و استوار ایران جز پشیمانی و هزیمت طرفی نخواهند بست.

۴- بی تردید به خون غلتاندن زوار مظلوم شاهچراغ، هتک حرمت قرآن کریم، آتش زدن مسجد، آسیب زدن به اموال عمومی و خصوصی، تعرض به نیروهای انتظامی، بسیجیان و حافظان امنیت حاصل طراحی، خط-دهی، و سوءاستفاده سرویس های بیگانه بوده و دست جنایتکار دشمن در نگارش سناریو این اغتشاشات قابل مشاهده است. لذا از مسئولان امر می خواهیم تا با جدیت نسبت به شناسایی عوامل این فجایع اقدام کنند و آنها را به دست عدالت بسپارند.

۵- تحلیل نقشه راه دشمن حاکی از تلاش برای توسعه ناامنی های نقطه ای اما پراکنده است، لذا از همه همکاران محترم جامعه پزشکی می خواهیم با حفظ هوشیاری و تبیین ابعاد این فتنه گری در محیط های نخبگانی و دانشجویی با عناصری که در زمین

جنگ روانی دشمن بازی می‌کنند و به تهییج احساسات و بسط گزاره های غلط و دروغ دامن می‌زنند، به صورت تبیینی مقابله کرده و اجازه ندهند افرادی با سؤاستفاده از نام و اعتبار جامعه پزشکی، خوراک تبلیغاتی دشمنان امنیت و سلامت این ملت را فراهم آورند.

۶- جامعه دانشگاهی و دانشجویان عزیزمان را به تلاش بیش از پیش در عرصه تولید علم و حضور در نشست های گفت و گو محور، اقناعی و تحلیلی برای تحلیل دقیق و عمیق محیط پیرامونی و بصیرت افزایی فرا می خوانیم و اعلام می داریم که تا پای جان در راه پیشرفت علمی کشور و دفاع از آرمان امام راحل (ره) و رهبر معظم انقلاب و پیروی از سیره شهدا به ویژه سیدالشهدای مدافع حریم و حرم، شهید حاج قاسم سلیمانی عزیزمان خواهیم کوشید.

جمعه ششم آبان ماه ۱۴۰۱

### نشست رئیس دانشگاه با دبیران کانون ها و تشکل های دانشجویی دانشگاه ۱۴۰۱/۰۸/۰۹



روز یکشنبه ۸ آبان ماه سال جاری نشست صمیمی دبیران و مسئولین تشکل ها و کانون های دانشجویی دانشگاه با دکتر قدس رئیس دانشگاه، دکتر حاج حسنی معاون فرهنگی دانشجویی، یحیائی مدیر روابط عمومی و امور بین الملل و امور اجرایی حوزه ریاست و تجلی مدیر فرهنگی در سالن امام جواد(ع) برگزار شد. در ابتدای این نشست دبیران کانون ها و تشکل ها هر یک ضمن ارائه گزارشی از اقدامات صورت گرفته در مجموعه های خود؛ مطالبات، پیشنهادات و نقطه نظرات خود را در راستای فعالیت های فرهنگی مطرح کرده و برای مشارکت در برگزاری برنامه های مختلف دانشگاه اعلام آمادگی کردند. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با اشاره به فرمایشات رهبر معظم انقلاب مبنی بر لزوم توجه بیش از پیش به بحث فرهنگ، دانشگاه را نماد سرزندگی، امید، شور و نشاط معرفی کرده و رسالت اصلی تشکل های دانشجویی را تقویت این روحیه و هدایت جریان دانشجویی در مسیر فعالیت های علمی، پژوهشی و فرهنگی توصیف کرد. دکتر کامران قدس تشکل ها و انجمن های دانشجویی را متعلق به همه دانشجویان دانسته و یکی از انتظارات مهم از آن ها را قانون گرایی و پیگیری مطالبات بدنه دانشجویی بدون توجه به

بگیرد. لازم به ذکر است: در حال حاضر بیش از ۱۲ تشکل و کانون در دانشگاه مشغول فعالیت هستند.

در این راستا فرایند اجتماعی شدن و مسئولیت پذیری دانشجویان باید در دانشگاه و کانون های دانشجویی شکل

## برگزاری آیین راه اندازی و تجهیز تخصصی بخش اعصاب و روان مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثر سمنان با همراهی خیرین سلامت ۱۴۰۱/۰۸/۱۲



این میان خیرین از این امتیاز برخوردار هستند و در واقع این اعمال نیکوکارانه باقیات و صالحاتی می باشد که هم در دنیا و هم در آخرت اثرات آن مشهود می باشد. حجت الاسلام والمسلمین مرتضی مطیعی تصریح کرد: در جامعه همیشه انسان هایی هستند که در بحث بهداشت و درمان زحمات زیادی می کشند، ولی کاری که خیرین حوزه سلامت انجام می دهند بسیار بزرگ تر و قابل تقدیرتر می باشد، چرا که خیرین حوزه سلامت تمام سرمایه خود را در راه ارتقاء سطح سلامت استان و کمک به هم نوع خود اهداء نموده اند. وی ضمن تاکید بر اینکه خیرین حوزه سلامت معامله ای پر سود را با خدای خود انجام می دهند، افزود: حوزه سلامت به عنوان یکی از شاخصه های اصلی امر توسعه در کشور است و خیرین سلامت ما نقش تاثیرگذار و مهم در تامین و ارتقای سطح سلامت در جامعه دارند. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با تاکید بر اینکه سلامت روان یکی از ارکان مهم

روز پنجشنبه ۱۲ آبان ماه ۱۴۰۱ به مناسبت خجسته سالروز میلاد امام حسن عسکری علیه السلام، آیین راه اندازی و تجهیز تخصصی بخش اعصاب و روان مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثر سمنان با همراهی خیرین سلامت در سالن همایش ستاد قدیم دانشگاه برگزار شد. در این مراسم حجت الاسلام والمسلمین مطیعی نماینده معزز ولی فقیه در استان سمنان، دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، مرادی مدیرکل امور فرهنگی و اجتماعی استانداری سمنان، مهندس خراسانیان رئیس دفتر دکتر گلرو نماینده مردم شهرستان های سمنان، مهدیشهر و سرخه در مجلس شورای اسلامی، دکتر خالقی هاشمیان سرپرست معاونت درمان دانشگاه، دکتر همتی مدیرعامل موسسه بیمارستان کوثر، جمعی از اعضای شورای اسلامی شهر سمنان، نیکوکاران عرصه سلامت، مسئولان دستگاه های اجرایی، شهرستانی و دانشگاهی حضور داشتند. دکتر حسین زاده سرپرست مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثر سمنان ضمن خیر مقدم به مدعوین، بیان داشت: باتوجه به نیاز استان سمنان به بخش اعصاب و روان به عنوان یک بخش تخصصی در کل استان سمنان، راه اندازی این بخش به عنوان یکی از دستاوردهای مهم در حوزه سلامت استان هست. نماینده معزز ولی فقیه در استان سمنان با قدردانی از اقدامات پسندیده و ماندگار خیرین در حوزه سلامت، گفت: عمل صالح و کار ماندگار توشه و ذخیره برای سفر آخرت پس از دنیای فانی خواهد بود که در

سلامت عمومی می باشد، گفت: لازم است در پیشگیری و درمان سلامت روان اقدامات لازم انجام پذیرد. در حوزه سلامت روان و پیشگیری، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان در مراکز بهداشتی خود خدمات بهداشتی روان را ارائه می نماید. دکتر کامران قدس ادامه داد: با توجه به نیاز برای داشتن یک مرکز مجهز تخصصی در حوزه درمان بیماری های اعصاب و روان در استان، در سال ۹۸ تصمیم گرفته شد یکی از ساختمان های ستاد قدیم دانشگاه در مجاورت بیمارستان کوثر سمنان که یک بیمارستان مرجع در استان است، با تغییر کاربری و بازسازی تبدیل به بخش تخصصی اعصاب و روان شود. وی ضمن قدردانی از مسئولین پیشین دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در جهت انجام اقدامات لازم در این خصوص، بیان داشت: عملیات اجرایی و بازسازی این بخش در اوایل سال ۹۹ به اتمام رسید ولی به دلیل شیوع گسترده همه گیری کرونا و نیاز به ظرفیت تخت های بیمارستانی تصمیم گرفته شد واحد ایجاد شده به صورت موقت به درمان بیماران کرونایی اختصاص یابد. رئیس دانشگاه با اشاره به اینکه در این بازسازی و تغییر کاربری مبلغ ۵۲۶۰۰ میلیون ریال هزینه شد، گفت: این بخش دارای ۳۳ تخت بستری، ۱۰ تخت شوک درمانی، ۲ واحد کاردرمانی، ۱ اتاق گروه درمانی، ۲ اتاق ویزیت پزشک، ۲ اتاق روانشناس، ۲ اتاق غذاخوری مجزا و ۲ اتاق سیگار برای مددجویان می باشد. دکتر قدس اظهار کرد: پس از فروکش کردن بحران کرونا و خروج بیماران کرونایی از این بخش که حدود ۲ سال به طول انجامید، تصمیم بر آن شد با انجام برخی تعمیرات و تکمیل تجهیزات از بخش موجود برای اعصاب و روان به صورت تخصصی استفاده گردد و در انجام این اقدام از حضور ارزشمند نیکوکاران ارجمند حوزه سلامت مدد گرفته شد و موسسه خیریه بیمارستان کوثر سمنان مسئولیت پیگیری مشارکت جویی از خیرین ارجمند را بر عهده گرفت تا راه اندازی و تجهیز تخصصی بخش اعصاب و روان انجام

پذیرد که با مشارکت ۱۶ میلیارد ریالی نیکوکاران ارجمند همراه شد و با خرید تجهیزات تخصصی از جمله دستگاه ect و ملزومات آن، دستگاه بیهوشی، تخت و دیگر تجهیزات به همراه آماده سازی و زیباسازی راه اندازی شد تا بعنوان یکی از برترین بخش های تخصصی اعصاب و روان در کشور با حضور متخصصین و کادر مجرب به مددجویان خدمات درمانی در حوزه اعصاب و روان را ارائه نماید. وی راه اندازی این بخش را یکی از زیرساخت های مهم برای پیگیری رزیدنتی دستیاری تخصصی روانپزشکی دانست و بیان کرد: از همت و تلاش تمام مدافعان سلامت، نیکوکاران ارجمند و یکایک کسانی که در به ثمر رسیدن این اتفاق خوب نقش آفرینی داشتند تشکر و تقدیر نمائیم. مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری سمنان نیز بیان داشت: با توجه به اهمیت سلامت روان در جامعه، راه اندازی و تجهیز تخصصی بخش اعصاب و روان در استان سمنان اقدام موثر دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در جهت حفظ آرامش و سلامت روان استان می باشد. مرادی نقش خیرین را موثر و یاری بخش عرصه سلامت دانست و گفت: مهم ترین وظایف دینی و شرعی در خصوص مباحث اجتماعی رفع مشکلات مردم و برنامه ریزی برای رفاه حال مردم و هزینه در این راه بوده است. سابقه حضور خیرین در توسعه زیر ساخت ها و کمک به مردم بی بضاعت برای دریافت خدمات درمان و سلامت سابقه ای به خدمت شروع این خدمات در جامعه دارد و خیرین عزیز در همه ابعاد به ویژه در زمینه برای مصارف درمان و سلامت حضور دارند. همچنین دکتر بهنام عضو هیات علمی دانشگاه و مدیر گروه روانپزشکی دانشگاه به ارائه گزارشی از اقدامات انجام شده و وضعیت این بخش ارائه نمود و در پایان این مراسم از دکتر بهمنش، دکتر منیژه علمی، محبوبه قریب، حاج حسن غریب و مهندس احسان فریا که نیکوکارانی بودند که در راه اندازی و تجهیز تخصصی این بخش سهمیم بودند، قدردانی شد. لازم به ذکر است: موسسه خیریه بیمارستان کوثر سمنان به مدیرعاملی



چشمگیری با حوزه سلامت استان سمنان داشته است. [برای دیدن کلیپ، کلیک کنید.](#)

دکتر علی اکبر همتی متخصص بیهوشی از سال اسفند ماه سال ۱۳۹۸ آغار بکار کرده که تا کنون همراهی و تعامل

### حضور پرشور خانواده دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در مراسم راهپیمایی ۱۳ آبان ۱۴۰۱/۰۸/۱۴



در کنار آحاد مختلف جامعه در راهپیمایی این روز شرکت نموده و به یابه گویی های دشمنان قسم خورده انقلاب اسلامی ایران به ویژه آمریکای جنایت کار و اسرائیل غاصب پاسخی دندان شکن داده و با حضور پرشور در این اجتماع ملی، ضمن انزجار خود از استکبار جهانی، با آرمان های بلند انقلاب اسلامی و رهبر معظم انقلاب حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای تجدید میثاق نمودند.

روز جمعه ۱۳ آبان روز ملی استکبار ستیزی، تسخیر لانه جاسوسی آمریکا، روز دانش آموز و تبعید امام راحل به ترکیه به خاطر اعتراض به مصوبه کاپیتولاسیون آمریکایی است. دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه به همراه هیئت رئیسه دانشگاه، جمعی از مدیران و کارکنان و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان همگام با مردم متعهد استان سمنان با شرکت در راهپیمایی یوم الله ۱۳ آبان بار دیگر خشم و انزجار خود را از استکبار جهانی اعلام کردند. در این راهپیمایی که از ساعت ۱۰ صبح آغاز شد، دانشگاهیان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با حضور در میدان امام رضا(ع) و طی کردن مسیر راهپیمایی، بار دیگر با حضور گرم خویش و مشت های گره کرده و کوبنده بر پیکر استکبار جهانی و صهیونیسم، صلابت امت شهید پرور را به نمایش گذاشتند. همچنین به مناسبت ۱۳ آبان روز ملی مبارزه با استکبار جهانی، مدیران و پرسنل شهرستان های تحت پوشش دانشگاه

### قردانی مدیرکل حقوقی و تنظیم مقررات معاونت حقوقی و امور استان های وزارت بهداشت از مدیریت

امور حقوقی دانشگاه ۱۴۰۱/۰۸/۱۴



میرحامد خانی مدیرکل حقوقی و تنظیم مقررات معاونت حقوقی و امور استان های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با ارسال نامه ای از زحمات فدائیان مدیر امور حقوقی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و کارشناسان این حوزه قردانی کرد. در این نامه آمده است:

باسلام؛

ثبت یک وضعیت مطلوب در حوزه حقوقی دانشگاه علوم پزشکی سمنان به عنوان یکی از اقدامات شاخص در جهت تحقق و تنظیم مقررات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مرسوم بهدلی و بکارگیری دیروکارشناسان این حوزه می باشد. لذا مراتب قدردانی و سپاس خود را بابت تلاش های بی دریغ و زحماتی که در این مسیر متقبل شده اید اعلام می دارم. امید است در سایه الطاف بی کران الهی، همراه در اینجندست به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران موفق و موید باشید.

میرحاجه خانی

مدیرکل حقوقی و تنظیم مقررات

## موافقت با نامگذاری روز بین الملل در تقویم فرهنگی دانشگاه ۱۴۰۱/۰۸/۱۴



روز شنبه ۱۴ آبان ماه سال جاری، یکصد و بیست و چهارمین جلسه شورای فرهنگی دانشگاه با حضور دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه، حجت الاسلام والمسلمین بیابانی سرپرست نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری دانشگاه و سایر اعضای این شورا در سالن جلسات حوزه ریاست برگزار شد. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن تشکر و قدردانی از زحمات تمامی اعضای شورای فرهنگی دانشگاه، بر مشارکت بیش از پیش شورای فرهنگی دانشکده های تحت پوشش دانشگاه در امور فرهنگی دانشجویان و تدوین برنامه مدون برای اجرای مطلوب برنامه های فرهنگی تاکید کرد. دکتر کامران قدس بیان نمود: لزوم تقویت برنامه های فرهنگی در دانشگاه بیش از پیش احساس میشود و لازمست با بهره مندی از توان موجود در بین اساتید، دانشجویان و کارکنان دانشگاه برنامه ریزی و اجرای مناسبی برای برنامه های فرهنگی صورت پذیرد. وی با تاکید بر برگزاری هر چه بهتر مراسم های مربوط به روز دانشجو، همکاری صمیمانه و مشارکت واحد های مختلف دانشگاه و بهره مندی از تمام ظرفیت های دانشجویی

برگزاری کارگاه فرهنگی ویژه اعضای هیات علمی بحث و تبادل نظر و تصمیمات لازم اتخاذ شد.

استان سمنان، درخصوص موضوعاتی همچون گرامیداشت روز دانشجو، اختصاص ساعت فرهنگی برای اساتید دانشگاه،

## رئیس دانشگاه از موفقیتی دیگر در حوزه بین الملل خبر داد ۱۴۰۱/۰۸/۱۵



پزشکی سمنان مورد موافقت قرار گرفت. رئیس دانشگاه ضمن تشکر و قدردانی از دکتر باقری فرد معاون آموزشی وزارت بهداشت به سبب موافقت در جذب دانشجویان بین الملل در رشته ها و مقاطع مذکور و خدا قوت به تلاش خالصانه معاونان، مدیران و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، کسب این موفقیت را به خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان تبریک عرض نمود و این موفقیت را گامی مهم در راستای درخشش دانشگاه در توسعه حوزه بین الملل دانست.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در گفتگو با روابط عمومی دانشگاه، از اخذ موافقت پذیرش دانشجویان بین الملل در رشته های رادیولوژی و مامایی در مقطع کارشناسی و فناوری اطلاعات سلامت در مقطع کارشناسی ارشد در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان خبر داد. دکتر کامران قدس گفت: معاون آموزشی و دبیر شورای آموزش پزشکی و تخصصی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با ارسال نامه ای، موافقت جذب دانشجویان بین الملل را در رشته ها و مقاطع مذکور در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان را ابلاغ نمود. وی افزود: طبق مصوبه نوزدهمین جلسه کمیته تطبیق و متناسب سازی برنامه های آموزشی برای دانشجویان بین الملل مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۴ جذب دانشجوی بین المللی در رشته های رادیولوژی و مامایی در مقطع کارشناسی و فناوری اطلاعات سلامت در مقطع کارشناسی ارشد با استفاده از مصوبه شوراهای عالی برنامه ریزی علوم پزشکی توسط دانشگاه علوم

## شروع ساخت پروژه های بهداشتی جدید در شهرستان گرمسار توسط دانشگاه ۱۴۰۱/۰۸/۱۷



۷۷۰۰ میلیون ریال و خانه بهداشت چشمه نادى ۹۳۵۰ میلیون ریال مورد نیاز باشد که در صورت تامین اعتبار تا سال ۱۴۰۲

ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در گفتگو با روابط عمومی دانشگاه بیان داشت: عملیات ساخت خانه های بهداشت جدید چشمه نادى و رشمه شهرستان گرمسار با اعتباری بالغ بر یک میلیارد و هفتصد میلیون تومان آغاز شد. دکتر کامران قدس بیان نمود: ساخت خانه های بهداشت چشمه نادى و رشمه شهرستان گرمسار جزء پروژه های بهداشتی دانشگاه در شهرستان گرمسار می باشد که به ترتیب با زیر بنای ۸۵ و ۷۰ مترمربع آغاز شد. وی ادامه داد: پیش بینی می شود هزینه ساخت خانه بهداشت رشمه

باردار، کودکان، نوجوانان و ...، بهداشت محیط برای مساجد، مدارس، کارگاه های تولیدی و ...، آموزش بهداشت عمومی، بیماریابی، آموزش و مراقبت تغذیه ای، مدارس، دهان و دندان، ایمن سازی، بهداشت حرفه ای و ... گوشه ای از خدمات بهداشتی ارائه شده توسط بهورز هر خانه بهداشت می باشد.

به بهره برداری خواهند رسید. رئیس دانشگاه تصریح کرد: خانه های بهداشت محیطی ترین واحد ارائه خدمت در نظام شبکه های بهداشتی درمانی کشور است که با توجه به جمعیت تحت پوشش آن، خدمات بهداشتی توسط بهورز خانه بهداشت ارائه می گردد. ارائه خدمات مراقبت به گروه های هدف ( زنان

### هفتمین قرارگاه عملیاتی جوانی جمعیت در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد ۱۴۰۱/۰۸/۱۷

کشوری مربوط به ارزیابی دانشگاه ها توضیحاتی ارائه و تاکید نمود: شاخص های تعیین شده در معاونت بهداشتی در جهت تسهیل گزارش دهی و نظارت بر انجام تکالیف تعیین شده در قانون برای هر یک از کمیته های تخصصی تدوین شده است. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان نیز ضمن بیان این موضوع که اقدامات بسیار مطلوبی در راستای اجرای مواد قانونی مرتبط، صورت گرفته است خواستار گزارش دهی کامل و جامع به سطوح بالاتر شد و از تلاش های اعضاء برای پیشبرد اهداف قرارگاه و در مسیر رسیدن به هدف والای جوانی جمعیت تشکر و قدر دانی نمود. همچنین نماینده کمیته علمی در راستای اجرای مواد مربوط به قوانین جوانی جمعیت گزارش مفصلی ارائه کرد.



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان؛ هفتمین قرارگاه عملیاتی جوانی جمعیت در روز سه شنبه هفدهم آبان ماه سال جاری با حضور دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه، جمعی از معاونان و سایر اعضای این قرارگاه در سالن جلسات حوزه ریاست دانشگاه برگزار شد. در ابتدای این جلسه معاون بهداشتی دانشگاه مطالبی در راستای چک لیست

### اولین کمیته تخصصی تغذیه، سلامت و بهداشت در دانشگاه برگزار شد ۱۴۰۱/۰۸/۱۸

کسائیان معاون بهداشتی دانشگاه و سایر اعضای این کمیته در در سالن جلسات حوزه ریاست دانشگاه برگزار شد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن خیرمقدم به نمایندگان سازمان های مرتبط، مطالبی پیرامون دستورالعمل کمیته، اعضای اصلی کمیته و وظایف محوله به دستگاه ها در راستای اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت بیان نمود. دکتر سید سعید کسائیان کمک به تقویت زیرساخت ها و مراکز درمانی ناباروری و آموزش تکنسین ها و متخصصین، مطالبه فرآیندها و اقدامات درخصوص پیشگیری



اولین کمیته تخصصی تغذیه، سلامت و بهداشت در روز سه شنبه هفدهم آبان ماه سال جاری با حضور دکتر سید سعید



و سبد تغذیه و ... با بهره گیری از ظرفیت های لازم و حمایت چهره به چهره افراد مستعد و نیازمند مشاوره و حمایت های مادی و معنوی توسط پزشکان متعهد در مواجهه با بیماران گوشه ای از وظایف و عملکرد پیش بینی شده برای این کمیته می باشد. سپس نمایندگان سازمان های مرتبط نیز در راستای ظرفیت های سازمان های خود به بحث و تبادل نظر پرداختند و در پایان مقرر شد ضمن تدوین برنامه عملیاتی مربوط به هر دستگاه، گزارش اقدامات انجام شده نیز جهت گزارش به استانداری به معاونت بهداشتی دانشگاه ارسال شود.

#### جلسه مشترک مسئولان بازرسی استان سمنان و هیات رئیسه دانشگاه ۱۴۰۱/۰۸/۱۸



دستگاه های اجرایی خدمتگذار، آماده کمک در بهبود ارائه خدمات صحیح و با کیفیت به هم استانی های عزیز خواهد بود. حجت الاسلام والمسلمین رشیدزاده تصریح کرد: نگاه ما در بازرسی بررسی چالشها و آسیب شناسی است و اعتقادمان بر این است که زحمات زیادی در حوزه سلامت کشیده میشود و لازمست در انعکاس خدمات و فعالیت ها تلاش بیشتری صورت پذیرد و نحوه نظارت ما بر دستگاه ها براساس ضوابط همان دستگاه است و انتظار ما این است که یک اثربخشی مناسبی از بطن برنامه های بازرسی خارج شود. وی تصریح کرد: امیدواریم در پایان بازرسی از مراکز پیش بینی شده

از سقط جنین و برخورد قضایی با این افراد و مراکز، حمایت از ارائه خدمات درمانی برای زوجهای نابارور و تک فرزندی به صورت یارانه ای و رایگان و تشکیل کارگاه های آموزشی و پزشکی برای کنشگران حوزه ارائه خدمات بهداشتی و درمانی با هدف (کاهش میانگین فاصله زمانی بین ازدواج و فرزند اول و فاصله زمانی بین فرزندان) را وظایف این کارگروه بیان کرد. وی تصریح نمود: کمک به تامین خدمات سلامت مادر و کودک و باروری در راستای ارتقای نرخ باروری، سازماندهی گروه های حامی سلامت برای مراقبت از مادران و نوزادان و مادران باردار، تهیه ارائه بسته های کمک آموزشی، بهداشتی

روز سه شنبه هفدهم آبان ماه سال جاری حجت الاسلام والمسلمین رشیدزاده مدیر کل بازرسی استان سمنان با حضور در ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، با دکتر قدس رئیس دانشگاه دیدار و گفتگو کرد. در این نشست که بمنظور معارفه گروه بازرسی واحدهای تحت پوشش دانشگاه در راستای بازرسی های مستمر و سالیانه آن سازمان برگزار شد جمعی از معاونان و مدیران دانشگاه و سازمان بازرسی نیز حضور داشتند و ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن خیرمقدم به مدیر کل بازرسی استان سمنان و هیات همراه، بیان داشت: ما از سازمان هایی که عملکرد دانشگاه را ارزیابی می کنند، استقبال می کنیم تا با نقاط قوت و ضعف عملکرد دانشگاه بیشتر آشنا شویم. دکتر کامران قدس با ارائه گزارشی از وضعیت خدمات سلامت مردم در شهرستان های تحت پوشش دانشگاه، گفت: همواره کارکنان حوزه سلامت استان سمنان در تلاش هستند تا بدون هیچ کاستی و با تمام وجود در خدمت به بیماران عزیز انجام وظیفه نمایند. مدیر کل بازرسی استان سمنان با تشکر از عملکرد دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و همکاری خوب مدیران این دانشگاه با آن سازمان، گفت: این اداره کل همانند گذشته در کنار

تحت پوشش این دانشگاه، شاهد شناسایی نقاط قوت و ضعف سازمان باشیم و در نهایت با ارائه پیشنهادهای سازنده عملیاتی نقاط ضعف را بر طرف و نقاط قوت را ارتقاء دهیم.

## اختصاص مبلغ ۵۷ میلیارد ریال به حوزه های آموزش و درمان شهرستان دامغان ۱۴۰۱/۰۸/۱۸



، تجهیزات رایانه ای ، تجهیزات کمک آموزشی و آزمایشگاهی مورد نیاز دانشجویان و تجهیزات اداری این دانشکده در نظر گرفته شده است.

ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در گفتگو با روابط عمومی دانشگاه از اختصاص مبلغ ۵۷ میلیارد ریال به دانشکده بهداشت مستقر در شهرستان دامغان و بیمارستان ولایت این شهرستان خبر داد: دکتر کامران قدس بیان نمود: با توجه به بررسی های صورت گرفته و مباحث مطرح شده در سفر به دامغان و برگزاری جلسه مشترک با اعضای هیات رئیسه، کارکنان و دانشجویان دانشکده بهداشت شهرستان دامغان در روز چهارشنبه ۲۷ مهر ماه سال جاری؛ مقرر گردید مبلغی برای خرید تجهیزات آموزشی، آزمایشگاهی و اداری برای این دانشکده در نظر گرفته شود. وی ادامه داد: با هماهنگی های لازم توسط معاونت توسعه مدیریت، منابع و برنامه ریزی دانشگاه، مبلغ ۲۲ میلیارد ریال برای این دانشکده اختصاص یافت که این مبلغ بابت خرید ژنراتور برق خوابگاه و متعلقات

### توسعه خدمات جراحی مغز و اعصاب با خرید میکروسکوپ پیشرفته

تخصصی و پیشرفته است که با قابلیت حرکت و انعطاف بالا برای استفاده به همراه کوپلرها، عدسی های شیئی، لنزها و تیوب های بدنه برای استفاده خاص در جراحی مغز و اعصاب به کار می رود. وی افزود: خرید این دستگاه و همچنین حضور جراح متخصص مغز و اعصاب و کادر درمان مجرب این بیمارستان، گام هایی موثر در راستای خدمت رسانی به مردم شریف شهرستان دامغان می باشند.

رئیس دانشگاه اظهار داشت : همچنین دستگاه میکروسکوپ تخصصی جراحی مغز و اعصاب به مبلغ ۳۵ میلیارد ریال برای بیمارستان ولایت شهرستان دامغان با طی روندهای قانونی برگزاری فرایندهای مالی در حال خرید می باشد و بزودی تحویل این بیمارستان خواهد شد تا خدمات جراحی مغز و اعصاب با توسعه بیشتری به فعالیت خود ادامه دهد. دکتر قدس تصریح نمود: دستگاه میکروسکوپ جراحی مغز و اعصاب Neurosurgery microscope یکی از دستگاه های



## بازدید معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت از ساختمان مرکز جامع تشخیص و درمان سرطان

استان سمنان ۱۴۰۱/۰۸/۱۹

حاشیه این بازدید بیان نمود: به دلیل فقدان مرکز درمانی تخصصی برای بیماران مبتلا به سرطان در استان سمنان و مراجعه مردم شریف این استان برای دریافت خدمات در حوزه سرطان و به ویژه رادیوتراپی به دیگر نقاط کشور، احداث مرکز جامع پیشگیری و درمان سرطان در این استان گامی موثر در جهت خدمت رسانی به مردم و ارتقا سطح سلامتی بیماران مبتلا به سرطان در این استان است. وی افزود: بحمدالله با تلاش مسئولان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان این پروژه درمانی تاکنون ۹۶ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و با خرید و نصب تجهیزات و با توجه به میزان پیشرفت فیزیکی پروژه می‌توان بزودی از آن بهره برداری نمود. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان نیز تصریح نمود: با شروع عملیات ساخت این مرکز از سال ۱۳۹۰ تا کنون ۹۶ درصد پیشرفت فیزیکی حاصل شده و نیازمند اعتبار لازم بابت خرید و تکمیل تجهیزات تخصصی آن بویژه تجهیزاتی مانند رادیوتراپی و سی تی سیمولاتور می‌باشیم و تکمیل هرچه سریع‌تر آن باعث خرسندی مردم استان و مناطق همجوار خواهد شد.



پیرو سفر معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور به دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، امروز پنجشنبه نوزدهم آبان ماه سال جاری دکتر بهروز رحیمی از پروژه مرکز سرطان و اورژانس مرکز استان بازدید کرد. معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت به اتفاق دکتر گلرو نماینده مردم سمنان، سرخه و مهدی شهر در مجلس شورای اسلامی دکتر قدس رئیس دانشگاه و جمعی از معاونان و مدیران این دانشگاه با حضور در مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثر، از ساختمان مرکز جامع تشخیص و درمان سرطان استان بازدید کرد. دکتر بهروز رحیمی در

## بازدید معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت از شهرستان‌های تحت پوشش دانشگاه ۱۴۰۱/۰۸/۱۹

حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان تامین اعتبار مورد نیاز برای تکمیل پروژه‌های نیمه تمام انجام و چگونگی اجرایی شدن مصوبات سفر ریاست محترم جمهور پیگیری می‌گردد. معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت در بدو ورود به شهرستان دامغان و استقبال توسط مسئولان شهرستان از جمله حجت الاسلام رستمیان امام جمعه، دکتر علیزاده نماینده مردم شریف دامغان در مجلس شورای اسلامی و بندر آبادی فرماندار دامغان، به اتفاق هیأت

در سفر یک روزه معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، امروز پنجشنبه نوزدهم آبان ماه سال جاری دکتر بهروز رحیمی با حضور در شهرستان‌های دامغان، مهدیشهر، سرخه و گرمسار، از برخی مراکز بهداشتی و درمانی دانشگاه در این شهرستان‌ها بازدید کرد. دکتر رحیمی معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت اتمام پروژه‌های نیمه تمام را اولویت این وزارتخانه دانست و بیان نمود در سفر به

حضور در بیمارستان ۱۵ خرداد مهدیشهر، از بخش های مختلف این بیمارستان بازدید و با پزشکان و کارکنان این بیمارستان به گفتگو پرداخت و در خصوص تامین موارد مورد نیاز از جمله سی تی اسکن و تکمیل پروژه های بهداشتی این شهرستان قول مساعد داد. همچنین دکتر رحیمی در مقصد بعدی خود به اتفاق هیأت همراه و با حضور کرمانی فرماندار این شهرستان از مرکز خدمات جامع سلامت شبانه روزی شهدای شهرستان سرخه بازدید کرد و نحوه ارائه خدمات بهداشتی ارائه شده توسط این مرکز بهداشتی را مورد ارزیابی قرار داد و مقرر شد تامین اعتبار مورد نیاز برای تکمیل پروژه های بهداشتی این شهرستان و آزمایشگاه در حال ساخت به انجام پذیرد. سفر به شهرستان گرمسار و بازدید از بیمارستان معتمدی، آخرین برنامه سفر معاون مدیریت و منابع وزارت بهداشت به دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان بود که وی در این بازدید از بخش های اورژانس، تأسیسات، بستری و... این بیمارستان با همراهی خانی سرپرست فرمانداری شهرستان دکتر قدس سرپرست شبکه بهداشت و درمان گرمسار و دکتر نیتی رئیس بیمارستان بازدید کرد. در پایان این بازدید پیگیری تکمیل پروژه های عمرانی شهرستان های گرمسار و آرادان و خرید چیلر جدید برای بیمارستان از مهم ترین تصمیمات بود.



همراه با حضور در گلزار شهدای این شهرستان به مقام شامخ شهدا ادای احترام نمود. دکتر بهروز رحیمی با حضور در کلینیک تخصصی برادران رضایی و بیمارستان ولایت، از بخش های مختلف این مراکز درمانی بازدید و ضمن گفتگو با کادر درمان و مراجعین، نحوه ارائه خدمات را مورد بررسی قرار داد. وی همچنین از پروژه های در دست احداث مرکز خدمات جامع سلامت شهید حلاجی، شبکه بهداشت و درمان شهرستان دامغان، بیمارستان ولایت و دانشکده بهداشت بازدید و راهکارهای لازم را برای تسریع در بهره برداری و ارائه خدمات بهداشتی و تکمیل پروژه های نیمه تمام را ارائه کرد. معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت در ادامه سفر خود به اتفاق دکتر گلو نماینده مردم شهرستان های سمنان، مهدیشهر و سرخه در مجلس شورای اسلامی، دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، اقوامی پناه سرپرست فرمانداری و جمعی از معاونان و مدیران دانشگاه با

## نشست مبانی بیولوژیک اصلاح ساختار جمعیت با حضور مسئولان کشوری، استانی و دانشگاهی برگزار شد

شد ۱۴۰۱/۰۸/۱۹

رویکرد سلامت محور و انجام امور به صورت ریشه ای و بهداشتی تشکر کرد. دکتر کامران قدس بیان نمود: در راستای مأموریت اصلی در حیطه جوانی جمعیت براساس قوانین جاری ۷۳ مأموریت موجود است که ۳۰ مورد آن مربوط به دانشگاه علوم پزشکی می باشد. لذا در همین خصوص ۷۰ جلسه تشکیل و ۲۶۰ مصوبه طرح گردیده است که ۷۵ درصد مصوبات اجرایی و الباقی در دست پیگیری است. وی ادامه

نشست مبانی بیولوژیک اصلاح ساختار جمعیت امروز ۱۹ آبان ماه سال ۱۴۰۱ با حضور دکتر اکبری مشاور وزیر در امور اصلاح ساختار جمعیت و سلامت عمومی، دکتر اختری مدیر کل دفتر امور زنان و خانواده وزارت کشور در سالن یادگار امام (ره) استانداری استان سمنان برگزار گردید. در ابتدای این نشست رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن عرض خیر مقدم به حاضرین، از دکتر اکبری به دلیل داشتن



دانشگاه‌های علوم پزشکی سمنان و شاهرود، مدیران، مسئولین و همچنین جمعی از مراقبین سلامت واحد‌های ستادی و محیطی دانشگاه علوم پزشکی سمنان و شاهرود نیز حضور داشتند.

داد: با توجه به این موضوع که برخی مصوبات برای دانشگاه چالش برانگیز می باشد، اما ما "با تمام توان پای کار هستیم که مسئله جوانی جمعیت پا گرفته و به درستی اجرایی گردد". سپس دکتر قدس گزارشی از اقدامات دانشگاه در این خصوص ارائه نمود. در ادامه دکتر اکبری مشاور وزیر در امور اصلاح ساختار جمعیت و سلامت عمومی در خصوص رویکرد جوانی جمعیت و آثار و پیامدهای آن توضیحاتی ارائه نمود. همچنین دکتر شیبانی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شاهرود نقطه نظرات خود را بیان داشت و در پایان این جلسه حاضرین سوالات خود را در این خصوص طرح و پاسخ خود را دریافت نمودند. لازم به ذکر است: دکتر ریواده معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری استان سمنان، همتی مدیر کل امور زنان و خانواده استانداری، اعضاء هیئت علمی، روسای

## اهدای نشان خدمت رضوی به ریاست دانشگاه توسط کانون تخصصی خدمت سلامت رضوی استان

سمنان ۱۴۰۱/۰۸/۲۱



برپایی موبک درمانی با عنوان ثامن الحجج علیه السلام، ارائه رایگان خدمات ویزیت، داروخانه، پرستاری، آموزش‌های بهداشتی و درمانی را ارائه نمود. مدیر و اعضای کانون تخصصی خدمت سلامت رضوی استان سمنان ضمن ارج نهادن به خدمات مدافعان سلامت استان سمنان، با اهدای لوح تقدیر، تبرکی آستان قدس رضوی و نشان خدمت رضوی به دکتر

روز چهارشنبه هجدهم آبان ماه سال جاری دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان از کانون تخصصی خدمت سلامت رضوی استان سمنان بازدید کرد. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با حضور در شصت و ششمین برنامه خدمت چهارشنبه‌های امام رضایی، بر اهمیت خدمت رسانی به محرومان تقدیر و از خدمات انجام شده توسط این کانون قدردانی کرد. دکتر کامران قدس بیان داشت: دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برای تعامل و همکاری بیش از پیش با این کانون آمادگی لازم را دارد و امیدوارم به برکت نام حضرت امام رضا(ع) بتوانیم در کنار یکدیگر، گره از کار محرومان باز کنیم. همچنین رهبری مدیرکانون سلامت رضوی استان سمنان ضمن تشکر و قدردانی از حضور ریاست دانشگاه در این کانون، گزارشی اقدامات انجام شده شامل

قدس رئیس دانشگاه از زحمات رئیس و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان قدردانی نمودند.

## نشست کارگروه مشترک پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و دانشگاه آزاد اسلامی

استان ۱۴۰۱/۰۸/۲۱



سمنان بر اهمیت هم افزایی دو دانشگاه تاکید نمود و انجام پژوهش های بین بخشی و با استفاده از ظرفیت های تحقیقاتی دانشگاه را گام موثری در زمینه ارتقاء وضعیت سلامت جامعه دانست.

روز چهارشنبه ۱۸ آبان ماه سال جاری سومین جلسه کارگروه مشترک پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و دانشگاه آزاد اسلامی استان با حضور روسا، معاونان تحقیقات و فناوری و مدیران حوزه فناوری دو دانشگاه در سالن جلسات دانشگاه آزاد اسلامی استان سمنان برگزار شد. در این جلسه تفاهم نامه همکاری های مشترک تحقیقاتی و نیز محصول محور مورد تصویب قرار گرفت و همچنین مقرر شد دبیرخانه دائمی کارگروه مشترک پژوهش و فناوری در دفتر ارتباط با صنعت و جامعه دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان مستقر و تمامی فعالیت های مشترک از طریق برگزاری جلسات منظم و ارائه گزارش های دوره ای ثبت شود. در این نشست دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان

## رئیس دانشگاه: در ارزیابی وزارت بهداشت از عملکرد دانشگاه ها رتبه خوب را کسب کردیم. ۱۴۰۱/۰۸/۲۳

دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان موفق به کسب رتبه خوب در ارزیابی عملکردی وزارت بهداشت از دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور در یکسال اخیر گردید. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با اعلام این خبر در جلسه هیات رئیسه دانشگاه که در روز یکشنبه مورخ ۲۲ آبان ماه سال جاری برگزار شد ضمن تشکر از تلاش، همکاری و همدلی همه اعضا خانواده دانشگاه، کسب این موفقیت را مدیون کارگروهی، مشورت جویی و همراهی همگی اعضای این مجموعه دانست و بیان نمود باید همواره تلاش نمائیم تا کیفیت کارها را بهبود بخشیم و اگر کم و کاستی هم وجود





دارد باید پاسخگو باشیم و در رفع نقاط ضعف بکوشیم. دکتر کامران قدس گفت: تمام تلاش خود را به کار گرفته ایم تا استقلال دانشگاه در تصمیم گیری ها حفظ شود و بر مبنای کار کارشناسی و خرد جمعی پیش رفته ایم. وی با ذکر نام و یاد شهید طهرانی مقدم پدر علم موشکی ایران، افزود: این شهید ارجمند بیان فرموده اند همیشه انسان های ضعیف به اندازه امکاناتشان کار می کنند ، بنابراین امثال این شهید بزرگوار برای همه ما بعنوان یک الگوی موفق و کارآمد هستند و نباید برخی کاستی ها و کمبود منابع و امکانات ما را از حرکت رو به جلو بازدارد و متوقف کند و باید برای فردایی بهتر با سختی ها مبارزه کنیم. رئیس دانشگاه با بیان اینکه

همه ما نیازمند نقد عملکرد هستیم از تمامی اعضاء هیات رئیسه و خانواده دانشگاه درخواست نمود عملکرد یک ساله ایشان را ارزیابی نمایند و نظرات خود و نقاط قوت و ضعف را بصورت مستقیم و یا هر طریقی که صلاح میدانند به ایشان منتقل نمایند تا مورد بررسی قرار گیرد. در این جلسه دکتر اکرم علیزاده مدیر گروه بافت و علوم سلولی و کاربردی دانشگاه قدس معاون بین الملل دانشگاه گزارشی از سفر خود و معاون آموزش دانشگاه به کشور گرجستان را ارائه و سایر اعضای هیات رئیسه نیز گزارشی از اقدامات اخیر خود را بیان کرده و در ادامه دستور کار جلسه مطرح شد.

### دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان اولین دانشگاه در پرداخت تعرفه های پرستاری ۱۴۰۱/۰۸/۲۳



ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در گفتگو با روابط عمومی دانشگاه، بیان داشت: اولین پرداخت تعرفه پرستاری برای جامعه پرستاری دانشگاه انجام شد. دکتر کامران قدس گفت: قانون تعرفه گذاری خدمات پرستاری و تعدیل کارانه های پرستاری که ۱۴ سال پیش در مجلس شورای اسلامی طرح شد، پس از تأکيدات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در جشن روز پرستار سال ۹۹ در نهایت در سال ۱۴۰۰ تصویب شد. وی ادامه داد: اولین پرداخت آن برای همکاران جامعه پرستاری در سال ۱۴۰۱ طی روزهای میانی آبان ماه به حساب همکاران پرستاری واریز شد. در همین راستا دانشگاه علوم

پزشکی استان سمنان جز اولین دانشگاه هایی است که این مبلغ را روز گذشته به حساب همکاران عزیز حوزه پرستاری واریز نموده است. رئیس دانشگاه تصریح کرد: بر اساس این قانون، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی استاندارد بسته های خدمات، تشخیصی و درمانی کادر پرستاری موضوع ماده (۱۶) قانون سازمان نظام پرستاری را در همه مراکز بهداشتی و درمانی کشور تعیین و به استناد قانون بیمه همگانی با هماهنگی وزارت رفاه در چهارچوب سرانه مصوب، تعرفه سالانه پس از تصویب شورای عالی بیمه و هیأت وزیران اجرا نمود. بر اساس این قانون کارانه ارائه کنندگان خدمات پرستاری بر اساس قانون تعرفه گذاری اجرا می گردد. دکتر قدس اظهار نمود: در بیمارستان های تحت پوشش دانشگاه (کوثر، امیرالمومنین (ع)، ولایت، معتمدی، ۱۵ خرداد و امام حسین (ع)) حدود ۱۰۰۰ پرستار در حال خدمت هستند و شاخص تعداد کادر پرستاری به تخت های فعال بیمارستان های تحت پوشش دانشگاه برابر با ۱ است و طبق این شاخص به ازای هر تخت فعال بیمارستانی، یک پرستار در بیمارستان

متفاوت بودن فرایندهای پرداخت مالی، با تاخیر ۷۲ ساعته نسبت به همکاران استخدامی دیگر پرداخت میشود.

ها خدمت رسانی می کنند. شایان ذکر است این پرداخت شامل همکاران محترم پرستار شرکتی نیز میشود لیکن بدلیل

## نشست هم اندیشی ریاست دانشگاه با اعضای هیات علمی دانشگاه برگزار شد ۱۴۰۱/۰۸/۲۴

پزشکی استان سمنان بیان داشت: اعضای هیات علمی به عنوان پشتیبان امور آموزشی، درمانی و پژوهشی یک دانشگاه محسوب می شوند و بدون تلاش و همکاری شما رسیدن به اهداف دانشگاه ممکن نمی باشد، بنابراین نقش شما در افزایش کیفیت آموزش، درمان و پژوهش بسیار مؤثر است. دکتر کامران قدس ادامه داد: در این مدت دانشگاه مسیری پر فراز و نشیب داشته و در حال حاضر نیز از لحاظ منابع مالی دچار محدودیت هستیم و باید با مدیریت منابع، کارها را پیش ببریم و مسیر توسعه را ادامه دهیم. تمام تلاش ما در مجموعه دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان بر این است که با بهره مندی از امکانات موجود در عرصه های مختلف بهداشت، درمان و آموزش خدمات مطلوب را ارائه نماییم. وی با اشاره به اینکه عملکرد یک ساله دانشگاه در ارزیابی وزارت بهداشت رتبه خوب را از آن خود کرده است، گفت: برگزاری نشست های هم اندیشی و همفکری با حضور اعضای هیات علمی نقش مؤثر و مهمی در حل مسائل موجود و ایجاد نقطه اشتراک در راستای نیل به اهداف و چشم انداز علمی دانشگاه دارد. رئیس دانشگاه با اشاره به اهمیت ارتقای جایگاه علمی دانشجویان، بیان کرد: با توجه به این که دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با سلامت و زندگی مردم سر و کار دارند، ارتقای سطح علمی این دانشجویان تاثیر به سزایی در زندگی و سلامت مردم خواهد گذاشت. وی اظهار کرد: بنده به عنوان رئیس دانشگاه از اعضای هیات علمی درخواست دارم، طرح و نظر خود را برای بهبود شرایط دانشگاه ارائه نمایند، زیرا دانشگاه پویاست و توانایی آن را دارد که مسائل خود و به تبع آن، مسائل جامعه را حل کند. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان از همکاری و تعامل اعضای هیات علمی



روز دوشنبه ۲۳ آبان ماه سال جاری نشست هم اندیشی ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با اعضای هیات علمی دانشگاه در سالن حکیم جرجانی پردیس آموزشی پژوهشی دانشگاه برگزار شد. در این نشست که جمعی از اعضای هیات رئیسه دانشگاه نیز حضور داشتند، معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به ارائه گزارشی عملکرد مرکز امور هیات علمی در یک سال اخیر پرداخت و بیان داشت: احکام ترفیع پایه سالیانه اعضای هیات علمی و پایه تشویقی و افزایش ضریب سال برای تمامی اعضای هیات علمی دانشگاه صادر شده است. دکتر رزیتا هدایتی ادامه داد: ۱۶ عضو هیات علمی به صورت پیمانی و ۴۰ عضو هیات علمی به صورت متعهد خدمت و متخصص ضریب K در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان جذب شدند و نسبت تعداد دانشجویان دانشگاه را به کل اعضای هیات علمی این دانشگاه تا آبان ماه سال جاری، ۲۲/۱۴ می باشد. وی افزود: در این مدت ۷، ۱۷ و ۱ عضو هیات علمی دانشگاه به ترتیب از مرتبه دانشیار به استاد، استادیار به دانشیار و مربی به استادیار ارتقاء مرتبه علمی یافتند و ۷ عضو هیات علمی از پیمانی به رسمی آزمایشی و ۳ عضو هیات علمی از رسمی آزمایشی به رسمی قطعی تبدیل وضعیت شدند. در ادامه ریاست دانشگاه علوم



رئیس دانشگاه ضمن قدردانی از همراهی و همکاری اعضای هیات علمی، راهکارهای عملیاتی پیرامون مسائل مطرح شده بیان نمود.

در پیشرفت و ارتقای این دانشگاه قدردانی کرد و حضور و همراهی این عزیزان را مهم و تاثیر گذار دانست. در ادامه اعضای هیات علمی دانشگاه با طرح مسائل در فضایی صمیمی با دکتر قدس رئیس دانشگاه و معاونین به گفتگو پرداختند و

### دیدار مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان سمنان با دکتر قدس رییس دانشگاه ۱۴۰۱/۰۸/۲۴



بیان نمود. در اداره حاضرین در جلسه پیرامون آخرین وضعیت پرونده های املاک، درخواست هایی از سوی دانشگاه مطرح و تصمیمات لازم اتخاذ شد و همچنین مقرر گردید از سوی مدیریت حقوقی دانشگاه پیگیری های لازم انجام شود.

روز دوشنبه بیست و سوم آبان ماه سال جاری علیرضا فلاحی مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان سمنان با دکتر کامران قدس رییس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در دفتر ریاست دانشگاه دیدار و گفتگو کرد. در این نشست که داوود فدائیان مدیر امور حقوقی دانشگاه نیز حضور داشتند، ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن خیر مقدم و تشکر از حضور مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان سمنان، بر تعاملات لازم و همکاری های بیشتر در راستای مستند سازی اموال غیر منقول با این دانشگاه تاکید نمود. دکتر کامران قدس مطالبی در خصوص مسائل مربوط به حوزه املاک شهری و روستایی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان

### بازدید ریاست دانشگاه از دانشکده پیراپزشکی سرخه ۱۴۰۱/۰۸/۱۴



حجازی رئیس این دانشکده به ارائه گزارشی از وضعیت دانشکده پرداخت و معاونین آموزشی و دانشجویی فرهنگی دانشگاه با توجه به مطالب بیان شده، توضیحات لازم را در حوزه مربوطه ارائه کردند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان

روز سه شنبه ۲۴ آبان ماه سال جاری دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه از دانشکده پیراپزشکی سرخه بازدید کرد. در این بازدید که دکتر هدایتی معاون آموزشی، دکتر حاجی حسنی معاون دانشجویی فرهنگی، یحیائی مدیر روابط عمومی و امور بین الملل و امور اجرایی حوزه ریاست دانشگاه نیز حضور داشتند، رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با حضور در برخی کلاس های آموزشی این دانشکده، ضمن گفتگو با دانشجویان و اساتید، وضعیت حوزه آموزشی این دانشکده را بررسی نمود و همچنین با تعدادی اعضای هیات رئیسه، کارکنان واحدهای آموزشی، پژوهشی و خدماتی این دانشکده دیدار و گفتگو نمود. در نشست ریاست دانشگاه با اعضای هیات رئیسه دانشکده پیراپزشکی سرخه، دکتر

با تمام توان تلاش نمائیم. در ادامه حاضرین در جلسه پیرامون مسائل و وضعیت دانشکده پیراپزشکی و مسائل مطرح شده، به بحث و تبادل نظر پرداختند و جهت پیگیری درخواست ها تصمیماتی اتخاذ شد.

سمنان در این نشست ضمن قدردانی از زحمات رئیس و کارکنان دانشکده پیراپزشکی سرخه، بیان کرد: حوزه آموزش یکی از حوزه های مهم در دانشگاه های علوم پزشکی می باشد و باید در پرورش دانشجویانی که با سلامت مردم سروکار دارند

دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

## طبق ارزیابی سامانه ۱۹۰ وزارت بهداشت، جزو کم شکایت ترین دانشگاه ها و سریع ترین رسیدگی می

باشیم ۱۴۰۱/۰۸/۲۵



که در این خصوص نسبت به سال گذشته، ارتقای چشمگیری داشته است. رئیس دانشگاه با تاکید بر اینکه در این ارزیابی این دانشگاه با پاسخگویی به تمامی شکایات مربوط به حوزه های دارو و تعرفه خدمات سلامت، رتبه های برتر کشوری را کسب نموده است، گفت: در مدت زمان مذکور دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان جز ۱۰ دانشگاه علوم پزشکی در سراسر کشور بوده که در حوزه بهداشت، کمترین شکایات را داشته است که این امر نشاندهنده رضایت مردم از خدمات ارائه شده شده توسط حوزه سلامت استان سمنان می باشد که جای بسی قدردانی دارد.

ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در گفتگو با روابط عمومی دانشگاه گفت: در شش ماه سال جاری دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در خصوص رسیدگی به شکایات مردمی ثبت شده در سامانه ۱۹۰ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی پاسخگویی ۱۰۰ درصد شکایات بوده است. دکتر کامران قدس گفت: با توجه به ارزیابی های انجام شده توسط دفتر بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از عملکرد شش ماه اول سال دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان درخصوص رسیدگی به شکایات مربوط به حوزه های قانون جوانی جمعیت و اورژانس پیش بیمارستانی در کارتابل ۱۹۰ وزارت بهداشت، این دانشگاه با پاسخگویی به تمامی شکایات ثبت شده، جزو کم شکایت ترین دانشگاه بین دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور شد که علاوه بر آن به تمام شکایات نیز رسیدگی شده است. وی افزود: در بهار و تابستان سال جاری ۱۴ شکایت مردمی در سامانه ۱۹۰ وزارت بهداشت از حوزه درمان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ثبت و به ۱۰۰ درصد این شکایات توسط این دانشگاه پاسخگویی داده شد و جزو ۱۰ دانشگاه برتر کشور در رسیدگی به این شکایات است

## دیدار سرپرست مدیریت امور شعب بانک رفاه کارگران استان سمنان با دکتر قدس رئیس دانشگاه

۱۴۰۱/۰۸/۲۵

علوم پزشکی استان سمنان و بانک رفاه کارگران همچون گذشته ادامه یابد. دکتر کامران قدس مطالبی در راستای برقراری ارتباط مناسب و تعامل هر چه بیشتر دانشگاه با بانک رفاه ارائه و بیان نمود: کمک به توسعه فضای آموزشی، بهداشتی و درمانی در دانشگاه ها، باعث ترویج و افزایش دانش و آگاهی در جامعه و در نهایت موجب توسعه و رشد و آبادانی کشور خواهد شد؛ از بانک رفاه استان در ارائه خدمات به جامعه دانشگاهی قدردانی نمود. سرپرست مدیریت امور شعب بانک رفاه کارگران استان سمنان ضمن قدردانی از خدمات حوزه سلامت استان سمنان، گفت: تعامل، همکاری و ارائه خدمات به کارکنان خدوم جامعه دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان یکی از افتخارات بانک رفاه می باشد. در این دیدار رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و مدیر امور شعب بانک رفاه کارگران، پیرامون خدمات بانک رفاه کارگران و هم چنین راه های همکاری فی ما بین بانک رفاه و این دانشگاه بحث و تبادل نظر کردند.



روز سه شنبه ۲۴ آبان ماه سال ۱۴۰۱ موسوی مقدم سرپرست مدیریت امور شعب بانک رفاه کارگران استان سمنان با دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان دیدار و گفتگو کرد. در این دیدار رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن قدردانی از تعامل و همکاری علی اصغر هاشمی در دوران تصدی مدیریت امور شعب بانک رفاه کارگران استان سمنان، انتصاب موسوی مقدم را تبریک گفت و بیان داشت: امیدوارم با این انتصاب جدید، تعامل و همکاری بین دانشگاه

برای اولین بار در سمنان

## انجام عمل جراحی تخریب آندومتر رحم با دستگاه کاواترم در بیمارستان امیرالمومنین (ع) ۱۴۰۱/۰۸/۲۸

مسئولین این بیمارستان مبنی بر تأمین خدمات گسترده درمانی به بیماران، سعی شده تا در ارائه خدمات با روش های جدید درمانی که معمولاً موثرتر بوده و عوارض جراحی کمتری دارند با استفاده از تجهیزات پیشرفته و با کمک متخصصان مجرب در این مرکز به بیماران و مراجعین انجام شود. دکتر ساتی نیک درزی ادامه داد: این تنها دستگاه کاواترم در سطح استان در مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امیرالمومنین (ع) به عنوان بیمارستان مرجع زنان و زایمان استان است که برای

روز چهارشنبه ۲۵ آبان ماه سال جاری عمل جراحی تخریب آندومتر رحم با دستگاه کاواترم برای اولین بار در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان توسط دکتر الهام صفاریه متخصص زنان فلوشیپ آنکولوژی در مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امیرالمومنین (ع) با موفقیت انجام شد. سرپرست مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امیرالمومنین (ع) ضمن اعلام این خبر گفت: در راستای ارائه خدمات درمانی مطلوب به مردم که از حقوق اولیه شهروندان می باشد و با توجه به رویکرد



است که ایمنی و سادگی، قابل اعتماد بودن و با صرفه بودن حرف اول را می‌زند که البته با تصمیم نهایی پزشک معالج انجام می‌شود.

اولین بار عمل جراحی تخریب آندومتر رحم به روش حرارتی با استفاده از این دستگاه در اتاق عمل این بیمارستان توسط دکتر الهام صفاریه متخصص زنان فلوشیپ آنکولوژی، دکتر علی اکبر همتی متخصص بیهوشی و کادر مجرب اتاق عمل این بیمارستان با موفقیت انجام شد. جراح و متخصص زنان زایمان و نازایی بیان نمود: می‌توان به فواید درمان آندومتر رحم به روش حرارتی، به درمان سریع، دوره نقاهت کوتاه، بازگشت سریع به زندگی عادی، درمان دائمی و رضایت‌مندی بیماران درمان شده اشاره کرد و این روش از انجام عمل تهاجمی هیستریکتومی که خوشایند بیمار نیست جلوگیری می‌کند. وی افزود: روش کاوترم یکی از بهترین روش درمانی

#### حضور ریاست دانشگاه در چهل و یکمین برنامه کاروان خدمت استانداری سمنان ۱۴۰۱/۰۸/۲۸



چهره به چهره با مردم عزیز شهرستان دامغان، در جریان مسائل مطرح شده از سوی مردم قرار گرفت و پاسخ مربوط را ارائه نمود.

روز جمعه ۲۸ آبان ماه سال جاری چهل و یکمین برنامه کاروان خدمت و ملاقات مردمی و دیدار چهره به چهره مسئولان و مدیران دستگاه‌های اجرایی استان سمنان با مردم شریف استان با حضور دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در مصلاهی امام خمینی (ره) شهرستان دامغان برگزار شد. در این برنامه مهندس هاشمی استاندار سمنان به همراه دکتر علیزاده نماینده مردم شریف شهرستان دامغان در مجلس شورای اسلامی، بندر آبادی فرماندار و حجت الاسلام و المسلمین رستمیان امام جمعه معزز دامغان و جمعی از مدیران کل ستادی و اجرایی استان، دکتر تقوی سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان دامغان و سرپرست بیمارستان ولایت حضور داشتند. در این میز خدمت دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن ملاقات

#### تاکید ریاست دانشگاه بر تسریع در تامین داروهای مورد نیاز مردم از سوی شرکت های توزیع دارو ۱۴۰۱/۰۸/۲۸

انجمن داروسازان، دبیر انجمن شرکت های توزیع دارو و نماینده سازمان نظام پزشکی در دفتر ریاست دانشگاه برگزار شد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان بر تسریع در

روز شنبه ۲۸ آبان ماه سال جاری نشست هم اندیشی پیرامون کمبود دارو در سطح شهرستان های تحت پوشش دانشگاه با حضور ریاست دانشگاه، معاون غذا و دارو دانشگاه، رئیس





یافته است، بر بهبود شرایط با توجه به سیاست های جدید سازمان غذا و دارو تاکید کردند.

تامین داروهای مورد نیاز مردم از سوی شرکت ها و توزیع به موقع بر اساس سهمیه استانی تاکید و بیان کرد: همکاری و تعامل شرکت های دارو با حوزه سلامت و رعایت دستور عمل های ابلاغی توزیع دارو نقش موثری در رفع کمبود دارو در استان را دارد. معاون غذا و دارو دانشگاه نیز ضمن اعلام سیاست های جدید سازمان غذا و دارو و تعهد مدیریتی جدید برای کاهش کمبودهای دارویی، از رفع کمبودهای آنتی بیوتیک خوراکی، سرم و داروهای مرتبط با آنفلوآنزاهای فصلی در آذر ماه سال جاری خبر داد. در ادامه نمایندگان انجمن های داروسازان، شرکت های توزیع دارو و سازمان نظام پزشکی با بیان اینکه مشکل کمبود دارو به ماه اخیر، کاهش

#### مابه التفاوت دستمزد پزشک متخصص مرکز ناباروری سمنان توسط دانشگاه تأمین می شود ۱۴۰۱/۰۸/۲۹



در استان سمنان در جلسه هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان مصوب شد این دانشگاه با تأمین مابه التفاوت دستمزد پزشکان فعال در حوزه درمان ناباروری در جهت حمایت از فرزندآوری و درمان زوجین نابارور استان مانع از توقف خدمات درمان ناباروری در استان سمنان شوند.

سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در گفتگو با روابط عمومی دانشگاه، بیان داشت: طبق دستور عمل های موجود نظام پرداخت، دستمزد پزشکان متخصص فعال در حوزه درمان ناباروری توسط بیمه بستگی به موفقیت عمل لقاح در درمان ناباروری دارد. دکتر محمد خالقی هاشمیان با اشاره به ریسک بالای عمل ناباروری، ابراز داشت: از سوی دیگر وجود محدودیت و شرط گذاری در نظام پرداخت دستمزد پزشکان در درمان ناباروری، باعث شده تا پزشکان تمایلی به انجام عمل آی وی اف در مراکز دولتی و تحت پوشش بیمه نداشته باشند چرا که این اقدام با خطرپذیری و مسئولیت بالایی توسط پزشک انجام می شود و شرط گذاری موفقیت عمل لقاح که چندان به پزشک مرتبط نمی باشد مورد پذیرش آنان نمی باشد و بنابراین تمایل پزشکان درمان ناباروری در انجام این فرایند کاهش یافته است. وی افزود: به منظور حل مشکل و درمان زوجین نابارور

دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در جلسه شورای فرهنگی:

## همه هوادار تیم ملی کشورمان هستیم ۱۴۰۱/۰۸/۲۹

دانشگاه در قبال این عزیزان ایجاد فضایی پرنشاط و شورانگیز در دانشگاه ها است. دکتر کامران قدس ادامه داد: مسابقات جام جهانی فوتبال ۲۰۲۲ یکی از رویدادهای مهم جهان است که همه مردم جهان برای این رخداد مهم و خاطره انگیز، هیجان دارند و مطمئناً پخش این مسابقات در فضای دانشگاه، نقش بسیار مهمی در ایجاد شور و هیجان در بین دانشجویان عزیز دارد، چرا که هواداری از تیم ملی کشورمان در رگ هایمان جاری است و همه هوادار تیم ملی کشورمان هستیم. وی افزود: برنامه های تفریحی همچون پخش مسابقات فوتبال از طریق تشکل ها و کانال های دانشجویی با نظارت معاونت دانشجویی فرهنگی دانشگاه انجام شود. در ادامه حاضرین در جلسه با توجه به رویداد مهم و خاطره انگیز برگزاری جام جهانی فوتبال ۲۰۲۲ برای بررسی نحوه برگزاری و پخش مسابقات در مجموعه های دانشجویی دانشگاه به بحث و تبادل نظر پرداختند و سایر دستور کارهای شورای فرهنگی نیز مورد بررسی قرار گرفت. برگزاری جلسات تبیین مسائل روز، اردوهای فرهنگی آموزشی و کارگاه حافظ شناسی و از دیگر مصوبات بود.



روز شنبه ۲۸ آبان ماه سال جاری صد و بیست و پنجمین جلسه شورای فرهنگی دانشگاه با حضور دکتر قدس رئیس دانشگاه و سایر اعضای این شورا در سالن جلسات حوزه ریاست دانشگاه برگزار شد. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن تاکید بر ایجاد فضایی با نشاط برای دانشجویان دانشگاه در مدت زمان حضورشان در این دانشگاه، بیان داشت: با توجه به اینکه دانشجویان در سال های تحصیلی خود، مدت زمان طولانی ای را در فضای دانشگاهی سپری می کنند و همچنین دانشجویان غیربومی که علاوه بر فضای آموزشی، در خوابگاه های دانشجویی بسر می برند؛ وظیفه ما مسئولین

## بسیجی خدوم دانشگاه به عنوان "بسیجی نمونه جامعه پزشکی" برگزیده شد ۱۴۰۱/۰۸/۲۹



به مناسبت پیشرو بودن هفته بسیج، در رزمایش جهادگران فاطمی ۲ بسیج ناحیه سمنان رضا آذرپور بسیجی خدوم بیمارستان امیرالمومنین (ع) به عنوان "بسیجی نمونه جامعه پزشکی" برگزیده شد. در این رزمایش که دکتر ریواده معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار سمنان، سرهنگ عبدالهی فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه ناحیه سمنان، حجت الاسلام و المسلمین مهدوی نژاد امام جمعه موقت سمنان، حجت الاسلام و المسلمین راسخی نماینده ولی فقیه در سپاه استان، دکتر بهرامی فرماندار سمنان و جمعی از مسئولین استانی





و شهرستانی نیز حضور داشتند، از رضا آذرپور به عنوان "بسیجی نمونه جامعه پزشکی بیمارستان امیرالمومنین (ع)" با اهدای لوح سپاس، قدردانی شد. در این لوح تقدیر آمده است:

بیج لکر نخلص خداست.

امام خمینی (ره)

دو دو رحمت خداوند تبارک و تعالی به مجاهدانی که علم رسالت پاسداری از انقلاب اسلامی را بر دوش کشیده و عنوان پیروی از حضرت ولی عصر (عج) را به شایستگی پاس داشته اند و سلام بر شهیدان شهادی که مصداق "صدقوا ما عاهدوا الله علیه" گردیدند و با خون خود درخت تومنده نظام جمهوری اسلامی را آبیاری نمودند. کسانی که بایستار و فداکاری خود در جهت تحقق امر پایداری از ارزش های الهی جان فشانی می کنند به یقین از مصداق بارز نمونه ها هستند.

برادر یسعی جناب آقای رضا آذرپور

بدین وسیله مراتب پاس خود را نسبت به شما که به عنوان بسیجی نمونه جامعه پزشکی بیمارستان امیرالمومنین علیه السلام برگزیده شده اید اعلام داشته و رجاء واثق داریم با عنایات خاصه ولی عصر (عج) و تحت فرماندهی فرمانده معظم کل قوا حضرت آیت الله العظمی خامنه ای (مد ظله العالی) همچون گذشته پاسداری از آرمان های ولای امام راحل عظیم الشان (ره) و شهدای گرانقدر انقلاب اسلامی موفق و منصور باشید. سعادت و موفقیت روز افزون شما و خانواده گرامیان را از درگاه خداوند مسنون مسکت داریم.

سرہنگ پاسدار مرتضی عبدالمی

فرمانده ناحیه مقاومت بسیج پناه ناحیه سنجان

## قدردانی شورای هماهنگی پرستاری استان سمنان از ریاست دانشگاه در پی پرداخت تعرفه گذاری

پرستاری به عنوان نخستین دانشگاه در کشور ۱۴۰۱/۰۸/۳۰



شورای هماهنگی پرستاری استان سمنان در پیامی از ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برای پرداخت تعرفه گذاری پرستاری به عنوان نخستین دانشگاه در کشور قدردانی کرد. متن این پیام به شرح زیر است:

جناب آقای دکتر کامران قدس

ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

باسلام و احترام؛

درد بی پایان برجامه پرستاری، این فرشتگان رحمت الهی و سپید جانگان پاک سیرمی که در نهایت ایثار و از خودگذشتگی برای تأمین آرامش روحی و سلامت جسمی مردم این مرز و بوم تلاش نمودند. پرستاری که با از خودگذشتگی مثال زدن در دوران دفاع مقدس، تابلویی از ایثار را در رسیدگی به مجروحین جنگ تحمیلی به جای گذاشتند. آمار هزاران شهید و جانباز پرستار گواه این ادعاست و امروز در این شرایط بحرانی و شیوع ویروس منحوس کرونا در کشور اهمیت و نقش بی بدیل پرستاران و تلاش‌های بی دریغ و بی وقفه این عزیزان در راستای خدمت‌رسانی به مردم و سلامت آنان، بیش از گذشته برای بنگان نمایان شده است. همان‌گونه که مستحضریکی از مطالبات قانونی و به حق جامه پرستاری اجرائی قانون تعرفه‌گذاری پرستاری بوده است که از سال ۱۳۸۶ تصویب شد ولی تا سال گذشته تسکوت ماند و پس از چهارده سال با تأکید مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) که فرمودند "اصرار داریم وزارت بهداشت همین مسند تعرفه (خدمات پرستاری) را به طور جدی در این دولت دنبال کند. این یک درخواست مهم پرستاران و یک مطالبه واقعی است" خوشبختانه سال ۱۴۰۰ آیین نامه اجرائی آن تصویب و ردیف بودجه آن مشخص گردید و با پیگیری‌های معاونت محترم پرستاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، سازمان نظام پرستاری و بهرایی حضرتعالی به عنوان ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی سمنان که همواره عنایت و توجه‌شماره این گروه از کادر درمان باعث دلگرمی و قوت قلب بوده، در آبان ماه ۱۴۰۱ گروه‌های پرستاری صورت پذیرفت. از این رو جامه پرستاری بر خود واجب می‌دانم از زحمات حضرتعالی و بیست ریشه محترم دانشگاه که زمینه خدمت‌رسانی بهتر از جنبه‌های

و کیفی را برای پرستاران فراهم و تلاش در جهت رفع موانع داشته‌اید نهایت تشکر و قدردانی را داشته‌باشد. همچنین از تاکیدات شما در خصوص تسهیل در فرآیند پرداخت حق تعرفه‌گذاری پرستاری که سبب پیش‌آزاد شدن دانشگاه علوم پزشکی در سطح کشور در پرداخت تعرفه‌گذاری پرستاری شده است تقدیر می‌نمایم.

حسین داوری رئیس اداره پرستاری / کنزاد جواد فر رئیس نظام پرستاری سمنان و شهرستان های تابه / دکتر سلیمانی رئیس دانشکده پرستاری

جلسه مشترک رئیس دانشگاه با روسای بیمارستان های تحت پوشش دانشگاه:

### مداخلات غیر کارشناسی و غیر تخصصی مانع خدمت رسانی بهتر می شود ۱۴۰۱/۰۸/۳۰

استان سمنان با قدردانی از دست اندرکاران حوزه سلامت استان سمنان، فراهم سازی شرایط و زیرساخت های لازم برای ارائه مطلوب خدمات را از مهم ترین الویت های کاری دانشگاه دانست و بیان کرد: تمام توان خود را بکار می گیریم تا بتوانیم شرایطی را فراهم سازیم که با کمترین دغدغه و نگرانی زمینه خدمت رسانی برای مردم فراهم شود. دکتر کامران قدس گفت: وظیفه ما این است که حقوق خدمت گیرندگان و ارائه دهندگان خدمت را رعایت کنیم، از ضایع شدن حق الناس جلوگیری نماییم و طوری عمل کنیم تا فساد رخ ندهد و هدف برگزاری نشست های هم اندیشی و تبادل نظر با حضور مدیران و دست اندرکاران این دانشگاه، تحقق این اصول مهم است و آبروی خود را گذاشته و با تمام توان ایستاده ایم. وی با تاکید بر اینکه روسای بیمارستان ها دارای اختیار و تفویض کامل از سوی ریاست دانشگاه هستند، تاکید کرد: روسای بیمارستان ها و مدافعان سلامت مسئولیت سنگینی بر دوش دارند و ما از زحمات شما عزیزان قدردانی و حامی خدماتتان هستیم. دکتر قدس ادامه داد: لازم است با در نظر گرفتن شرایط اقتصادی و با مدیریت مناسب منابع، برنامه ریزی و نظارت بر امر خدمت رسانی مناسب که موضوع بسیار مهمی است توجه بیشتری داشته باشیم و صرفه و صلاح مجموعه را در نظر بگیریم و با اصلاح برخی از فرایندها در راستای تسهیل امور



روز یکشنبه ۳۰ آبان ماه سال جاری نشست مشترک دکتر قدس رئیس دانشگاه با روسای بیمارستان های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و با هدف بررسی روند ارائه خدمات در بیمارستان های تابعه در سالن جلسات حوزه ریاست دانشگاه برگزار شد. رئیس دانشگاه ضمن تبریک هفته بسیج در این جلسه اظهار داشت: برخی مواقع با چالش هایی حاصل نظرات غیر کارشناسی و غیر تخصصی در اداره امور روبرو می شویم که با برهم زدن تمرکز فکری مدیران، مانع خدمت رسانی بهتر به مردم شریف استان می شود و متأسفانه گاهی سخنانی در خصوص خدمات دانشگاه مطرح می شود که واقعیت نداشته و کذب محض می باشد و بروز این حواشی موجب عدم اطمینان مردم به نظام سلامت گردیده و امید و اعتماد را از بین می برد. در ادامه ریاست دانشگاه علوم پزشکی

پهلوان معاون توسعه مدیریت، منابع و برنامه ریزی دانشگاه و جمعی از مدیران ستادی دانشگاه نیز حضور داشتند، دکتر خالقی هاشمیان به ارائه گزارشی از وضعیت بیمارستان ها پرداخت و روسای بیمارستان ها نیز مسائل و نظرات خود را در حوزه های مختلف بیان نمودند.

گام برداریم که خرید متمرکز دارو یکی از اقدامات موثر در این حوزه می باشد که مورد توجه و تایید وزارت بهداشت نیز قرار گرفته است. وی با توجه به مسائل مطرح شده توسط روسای بیمارستان ها، بر برنامه ریزی دقیق و پیگیری لازم برای رفع مسائل توسط واحدهای مربوطه تاکید نمود. در این نشست دکتر خالقی هاشمیان سرپرست معاونت درمان، دکتر



## تصویر نگار



برگزاری جلسه هماهنگی برنامه سفیران سلامت دانش آموز، دانشجو و طلبه

۱۴۰۱/۰۸/۰۱



نجات جان کودک ۱ ساله از چنگال مرگ توسط دانشجوی بهورزی ۱۴۰۱/۰۸/۰۱



برگزاری کارگاه اورژانس هوایی برای کارکنان عملیاتی جمعیت هلال احمر  
استان سمنان توسط مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی دانشگاه

۱۴۰۱/۰۸/۰۲



بررسی ارزیابی اثربخشی آموزشی مگاکد با روش کرک پاتریک در بیمارستان

امیرالمومنین (ع) ۱۴۰۱/۰۸/۰۲





قدردانی جمعی از بیماران ترخیص شده از پزشکان و کارکنان مرکز آموزشی  
پژوهشی و درمانی کوثر ۱۴۰۱/۰۸/۰۲



برپایی غرفه سلامت روان در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان  
۱۴۰۱/۰۸/۰۲



تازه های پژوهشی / سلول های مخمر *Pichia pastoris* می توانند بیان کننده  
هورمون hCG و LH باشند ۱۴۰۱/۰۸/۰۲



برپایی غرفه های جوانی جمعیت و کودک شاد و سالم در پارک بانوان دامغان  
۱۴۰۱/۰۸/۰۴



مراسم یادبود شهدای حرم مطهر حضرت احمد ابن موسی (ع) در دانشگاه  
علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد ۱۴۰۱/۰۸/۰۷



کمیته بیماریهای مشترک انسان و حیوان در مرکز بهداشت شهرستان سمنان  
برگزار شد ۱۴۰۱/۰۸/۱۰



برپایی غرفه دانشگاه در ششمین جشنواره و نمایشگاه ملی گیاهان دارویی،  
فرآورده‌های طبیعی و طب سنتی ایران ۱۴۰۱/۰۸/۱۰



جلسه هماهنگی شورای ارتقای سطح سلامت کارکنان شبکه بهداشت و درمان  
دامغان ۱۴۰۱/۰۸/۱۱



بازدید سرپرست معاونت غذا و دارو دانشگاه از شرکت پخش دارویی  
۱۴۰۱/۰۸/۱۴



درخشش پدر و پسر خانواده دانشگاه در مسابقات تکواندو ۱۴۰۱/۰۸/۱۷



خدمتی دیگر به دانشجویان خوابگاه های گلستان و بوستان ۱۴۰۱/۰۸/۲۳



تقدیر از کتابداران برگزیده دانشگاه در ششمین همایش ملی کتابداران و اطلاع رسانی سلامت ۱۴۰۱/۰۸/۲۳



برگزاری کلاس آموزشی کنترل دیابت کودکان در بیمارستان امیرالمومنین (ع) ۱۴۰۱/۰۸/۲۳



کارگاه دو روزه کنترل عفونت بیمارستانی برگزار شد ۱۴۰۱/۰۸/۲۸



حضور فعال کانون های بسیج جامعه پزشکی دانشگاه در صبحگاه رزمایش جهادگران قرارگاه جهادی فاطمی ۲ ۱۴۰۱/۰۸/۲۸



برگزاری سمینار قند و پند ۲ با حضور بیماران دیابتی در مرکز آموزشی،  
پژوهشی و درمانی کوثر ۱۴۰۱/۰۸/۲۸



خروج کیست ۵,۵ کیلوگرمی از شکم زن باردار در بیمارستان امیرالمونین(ع)  
۱۴۰۱/۰۸/۲۸



آغاز به کار رزمایش فاطمی ۲ در شهرستان دامغان و ارائه خدمات بهداشتی  
و درمانی در مناطق محروم ۱۴۰۱/۰۸/۲۸



حضور فعال شرکت فناور دانشگاه در نمایشگاه تخصصی دستاوردها و  
فناوری‌های حوزه سلامت مجلس شورای اسلامی ۱۴۰۱/۰۸/۲۹



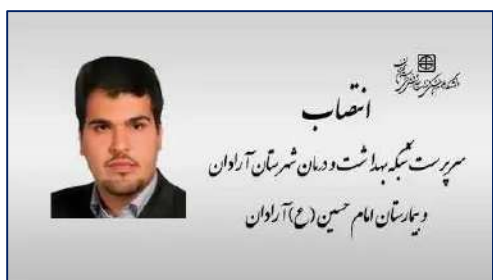
سرپرست بیمارستان ولایت: در حال حاضر ۴ پزشک متخصص زنان در  
دامغان مشغول خدمت هستند ۱۴۰۱/۰۸/۳۰

## قدردانی و انتصاب



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان از زحمات و خدمات دکتر بهرام قدس در زمان تصدی "سرپرست شبکه بهداشت و درمان آرادان" و دکتر وحید نداف "سرپرست بیمارستان امام حسین (ع) آرادان" تشکر و قدردانی کرد.

۱۴۰۱/۰۸/۱۸



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه در حکمی دکتر محمد مومنی متخصص داخلی را به عنوان "سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان آرادان و بیمارستان امام حسین (ع) آرادان" منصوب

نمود. ۱۴۰۱/۰۸/۱۸



## گفتگوی صمیمی

### دستیابی به استقلال فردی و مشارکت در جامعه ای که به آن تعلق داری لذتی بی همتاست!



در ادامه سلسله گفتگوها با همکاران خانواده دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، به مناسبت گرامیداشت روز کاردرمانی، مصاحبه ای با دکتر احمدی زاده ترتیب دادیم که خواندن نقطه نظرات ایشان بویژه در ارتباط با عزیزانی که از خدمات کاردرمانی بهره می برند، لذت بخش و خواندنیست!

با سلام و احترام، عرض خدا قوت دارم، لطفاً یک معرفی کوتاه از خودتان بفرمایید:

عرض سلام و احترام و تشکر از زحمات شما، در ابتدا روز جهانی کاردرمانی را خدمت همکاران عزیز کاردرمانگر و دانشجویان این رشته تبریک عرض می کنم، آرزوی موفقیت و سلامتی برای همکاران گرانقدر و همین طور دانشجویان عزیز رشته کاردرمانی را دارم. روز جهانی کاردرمانی روز ۲۷ اکتبر یا پنجم آبان ماه است و در سال ۲۰۱۰ توسط فدراسیون کاردرمانی این روز به عنوان روز کاردرمانی و به منظور شناسایی رشته کاردرمانی به جامعه جهانی تعیین شده است. در این روز تلاش می شود که هم خدمات و هم رشته کاردرمانی را به جامعه جهانی شناسانده شود. من حدود چهارده سال سابقه کار در رشته کاردرمانی را دارم که یازده سال آن در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان بوده است. دوران کارشناسی را در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و دوره کارشناسی ارشد را در دانشگاه علوم توانبخشی و دوره دکتری را در دانشگاه علوم پزشکی ایران گذرانده ام. در حال حاضر هم در حیطه کاردرمانی در مشکلات حرکتی در اختلالات جسمی حرکتی کودکان و بزرگسالان فعالیت می کنم، مشکلات حرکتی متعاقب، تأخیر رشدی و فلج مغزی در کودکان و دیستروفی های عضلانی، ضایعات نخاعی، بیماران سکته مغزی، پارکینسون، MS و سایر بیماری های نورولوژیک.

### چه چیزی باعث شده که به علوم توانبخشی و به ویژه کاردرمانی علاقمند شوید؟

برای انتخاب رشته دانشگاهی هم با معلمانم مشورت کردم و هم به مراکز مشاوره تحصیلی رفتم، نهایتاً با یکی از دوستانم که سال دوم رشته کاردرمانی در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بود، صحبت کردم و ایشان توصیه کردند که همین رشته را انتخاب کنم. تنها انتخاب من در رشته کاردرمانی، کاردرمانی در دانشگاه شهید بهشتی بود که به لطف خدا در همین رشته هم پذیرفته شدم. بعد از اینکه وارد این رشته شدم علاقمندی من نسبت به کاردرمانی بیشتر شد. از سال ۱۳۸۷ که دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برای اولین بار دانشجوی کارشناسی کاردرمانی گرفت و مصادف بود با فارغ التحصیلی من از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و این موضوع باعث شد علاقه من به این رشته بیشتر شود.

## از روزهای تحصیل در رشته کاردرمانی بفرمایید:

خاطرات دوران تحصیل زیاد هستند ولی خب خاطره‌ای که مربوط به رشته کاردرمانی باشد، مربوط می‌شود به دوران کارشناسی و دوره‌ای که برای گذراندن واحد کاروری به کلینیک‌ها می‌رفتیم و برای اولین بار بیماران را از نزدیک می‌دیدم. وقتی ارتباط توأم با دوستی و محبت اساتیدم را با کودکانی با ناتوانی جسمی یا ذهنی (معلولیت) می‌دیدم، برایم خیلی عجیب بود که چقدر راحت ارتباط برقرار می‌کنند و بدون دیدن ناتوانی‌ها و روی توانمندی‌های افراد تمرکز می‌کردند. برعکس برخی خیلی افراد که با دیدن افراد دچار ناتوانی اولین چیزی که متوجه آن می‌شوند ناتوانی یک فرد است ولی در نگاه اساتیدم آخرین چیزی که به ذهنشان می‌رسید ناتوانی‌های افراد بود. جالب این بود که روز آخری که از کارورزی بیرون می‌آمدم، خودم هم همان دید اساتیدم را نسبت به ناتوانی افراد و کودکان پیدا کرده بودم و این موضوع جدای از همه آموزش‌های علمی در آن دوران به‌عنوان یک یادگیری مهم و تغییر دیدگاه برای من دارای اهمیت بوده است.

## لطفاً راجع به معرفی رشته کاردرمانی توضیحاتی بفرمایید.



واژه کاردرمانی ترجمه Occupational Therapy هست و به فرانسوی به آن ارگوتراپی هم می‌گویند. کاردرمانی یکی از رشته‌های توانبخشی است که مربوط به ارتقاء سلامت و بهبود مشارکت افراد از طریق آکوپیشن هست. درواقع کاردرمانی، استفاده از فعالیت‌های هدفمند برای جلوگیری از ناتوانی، حفظ سلامتی و افزایش استقلال در جهت انجام فعالیت در افرادی است که به‌نوعی دچار آسیب جسمی، ذهنی یا روانی هستند. این رشته با استفاده درمانی از فعالیت‌های روزمره زندگی به‌منظور

توانمندسازی و افزایش مشارکت تعریف می‌شود و با دید کلی‌نگری که دارد افراد را از تمامی ابعاد جسمی، شناختی، روانی و اجتماعی و غیره در نظر می‌گیرد و به افراد کمک می‌کند تا بتوانند بر ناتوانی ناشی از مشکلات مادرزادی، حین تولد، بیماری‌ها، حوادث و یا سالمندی غلبه کنند.

برای اینکه افراد یک فعالیتی حرکتی، شناختی و یا مشارکت اجتماعی را انجام دهند، عوامل زیادی در انجام آن فعالیت تأثیرگذار خواهد بود به‌عنوان یک مثال ساده برای راه رفتن که برای بسیاری از فعالیت‌های روزمره زندگی لازم است عوامل بسیاری مانند عوامل جسمی، تعادلی، بینایی، حس سوماتوسنسوری، شناخت و ترس از افتادن اثرگذار هستند و کاردرمانی با شناسایی عامل محدودکننده فرد در انجام یک فعالیت و ارائه درمان‌های مؤثر به کاهش اثر آن ناتوانی بر زندگی افراد می‌پردازد. ارزیابی جامع همه ابعاد انجام یک آکوپیشن یا فعالیت نکته کلیدی در درمان افراد خواهد بود. وقتی فعالیت‌های انسان را به‌صورت کامل و با توجه به همه ابعاد آن بررسی می‌کنیم، متوجه می‌شویم که یک محدودیت عملکردی چطور می‌تواند بر تمامی ابعاد زندگی فرد اثرگذار باشد و کاردرمانی ابعاد آسیب‌دیده را شناسایی می‌کند و با برنامه درمانی مناسب اثر آن را در زندگی افراد به حداقل می‌رساند و باعث بهبود مشارکت و کیفیت زندگی افراد می‌شود.

بنابراین می‌توان گفت مداخلات کاردرمانی برای تمامی گروه‌های سنی از کودکان تا سالمندان کاربرد دارد. به‌طور ساده هرکسی که دچار محدودیتی در عملکرد روزانه خود باشد می‌تواند از مداخلات کاردرمانی استفاده کند این عملکرد می‌تواند از رشد روانی حرکتی، مهارت ذهنی و بازی کودکان تا عملکرد حرکتی، حسی یا مشاغل افراد بزرگسال یا سالمند باشد. محدودیت‌ها می‌تواند به علت یک بیماری جسمی مثل پارکینسون، سکته مغزی، آلزایمر و ... و یا تصادف، مشکلات روانی، اوتیسم، اختلال توجه و تمرکز، تأخیر حرکتی، فلج مغزی، ضایعه نخاعی و سایر موارد باشد.

### افراد با چه نشانه‌هایی می‌توانند با یک کاردرمانگر مشورت کنند و چه زمانی باید به شما مراجعه کنند؟

تمامی افرادی که در فعالیت‌های روزمره زندگی خود به هر نحوی دچار مشکل هستند می‌توانند با یک کاردرمانگر مشورت کنند. به‌عنوان مثال بیماران با آسیب نخاعی یا سکته مغزی در انجام فعالیت‌های خود به مشکلاتی برخورد می‌کنند و مداخلات کاردرمانی به آنان کمک می‌کند که با توجه به شرایط فعلی خود بتوانند از حداکثر توانایی‌های خود استفاده کنند و یا بیمار نارسایی قلبی ممکن است دچار تنگی نفس یا محدودیت در فعالیت‌های حرکتی باشد، کاردرمانی می‌تواند بگوید که چه فعالیت و مشاغل برای او مناسب است و یا راهنمایی کند که کارهای روزمره زندگی خود را چگونه انجام دهد که تأثیر بیماری بر زندگی او حداقل گردد. یا بیماری که مبتلا به MS است، چگونه کارهای روزمره خود را انجام دهد یا شغلش را طوری انجام دهد که آسیبی به فرد وارد نشود و از حداکثر پتانسیل خود برای فعالیت‌های زندگی خود استفاده کند.

بسیاری از اوقات افرادی که دارای محدودیت‌هایی در فعالیت‌ها و انجام امور روزمره خود هستند به کاردرمانگر مراجعه نمی‌کنند و یا از سوی کادر درمان ارجاع نمی‌شوند در حالی که کاردرمانگر می‌تواند با مداخلات به هنگام از بروز مشکلات ثانویه و متعاقب محدودیت‌ها پیشگیری کند، آن را درمان و یا کنترل کند و با ارائه راهکارهای جبرانی کیفیت زندگی افراد را افزایش دهد.

مداخلات به هنگام در مورد کودکان بسیار اهمیت دارد. با وجود اینکه هم اکنون پس از تولد، کودکان مورد معاینه پزشک قرار می‌گیرند و در ادامه مراقبت‌های بهداشتی در مراکز بهداشتی ارزیابی رشدی آنان انجام می‌شوند. با این وجود بسیار حائز اهمیت هست که اگر خانواده‌ها تأخیر حرکتی در کودکان دیدند، به موقع مراجعه کنند و اقدام کاردرمانی لازم برای آن‌ها انجام شود. مثلاً گردن نگرفتن کودکان تا ۶ ماهگی یا اینکه کودک ۹ ماهه باید توانایی نشستن داشته باشد و یا هرگونه تأخیر حرکتی یا شناختی که کودک نسبت به همسالان خود دارد، مثلاً بقیه کودکان به مواردی توجه می‌کنند که این کودک توجه ندارد، مثلاً به چهره پدر و مادر نگاه نمی‌کند، لبخند نمی‌زند و یا مشکلی در ساختار مفاصل و اندام‌های کودکان می‌بینند مثلاً یک دست نسبت به دست دیگر بیشتر خم شده، زانوهای خیلی پرانتری است و غیر قرینگی در دو دست یا دو پا وجود دارد، باید حتماً پیگیری کنند حتی اگر شک کوچکی در این مورد داشتند! خیلی از مشکلات در کودکی قابل درمان است اما اگر از دوره طلایی رشد کودک بگذرد دیگر قابل درمان نیست، و جهت درمان به سمت درمان‌های نگهدارنده می‌رود که مثلاً به‌طور دائمی از یک کفش طبی استفاده کند در حالی که با یک تجویز مناسب و به موقع می‌توانست درمان شود.

خیلی از این موارد با مراجعه زودهنگام در کودکان قابل حل و قابل درمان است در حالی که اگر درمان نشود ممکن است نیاز به جراحی یا استفاده از کفش‌های طبی پیدا کنند و یا مسائل مادام‌العمر باقی بماند.

در زمینه کودکان اگر بخواهم چند مثال بزنم، مراجعه کننده پنج ساله‌ای داشتم که روی پنجه پایش راه می‌رفت و از خانواده پرسیدم که چرا تا به حال اقدام نکرده‌اند که پاسخ دادند: «فکر می‌کردیم خوب می‌شود.» و نکته‌ای که باید مورد توجه قرار بگیرد ابتدای شروع راه رفتن کودکان است که در صورت احساس هر مشکلی با مراجعه به کاردرمانگر می‌توان راهکار درمانی آن را گرفت و برخی از کودکان حتی با ۱۰ جلسه مداخلات درمان و پیگیری مشکلشان کاملاً برطرف می‌شود و در همان ابتدا درست راه رفتن را یاد می‌گیرند. اما اگر در زمان مناسب این اتفاق نیفتد، یادگیری حرکتی غلط در این کودکان نهادینه می‌شود و به دنبال آن بدشکلی مفاصل اتفاق می‌افتد و همچنین راه رفتن این عزیزان با خطر زمین خوردن همراه است و احتمال پیچ‌خوردگی مچ پا نیز برای آن‌ها وجود دارد. شرایطی که اگر به موقع مراجعه کرده بودند اصلاح می‌شد متأسفانه بعد از چند سال اصلاح کردن آن نیاز به مداخلات پیچیده پزشکی و جراحی پیدا می‌کند و احتمال درمان کامل آن هم کمتر است، چون یادگیری حرکتی غلطی اتفاق افتاده و تصحیح آن پروسه طولانی و سختی در پیش دارد..

مورد دیگری که بین نوزادان اتفاق می‌افتد، کج بودن گردن آن‌ها هنگام به دنیا آمدن است. خانواده‌ها باید توجه کنند که گردن بچه همیشه باید صاف باشد و راستای آن به سمت راست یا چپ کج نباشد. بسیاری از این موارد به این علت اتفاق می‌افتد که بچه در دوره جنینی به شکل نامناسبی در رحم مادر قرار می‌گیرد و این اگر به موقع اقدام شود، قابل درمان خواهد بود. اما اگر مورد مداخلات درمانی صورت نگیرد با افزایش سن کودک، این بدشکلی بیشتر می‌شود و اصلاح کردن آن کار بسیار مشکلی است و ممکن است نیاز به جراحی پیدا کنند. وقتی گردن کج باشد و سر در راستای عمودی قرار نگیرد، هم مشکلات تعادلی و هم راستای بینایی کودک تغییر می‌کند و به همین خاطر اهمیت مداخله به هنگام در مورد این کودکان به رفع بسیاری از مشکلات کمک می‌کند.

**از آنجایی که این گفتگو به مناسبت گرامیداشت روز کاردرمانی انجام می‌گیرد، لطفاً بفرمایید که جامعه کاردرمانی با چه مشکلاتی مواجه هستند.**

یکی از مشکلاتی که در جامعه کاردرمانی سال‌هاست با آن مواجه هستیم، عدم پوشش بیمه‌ای خدمات کاردرمانی است و این موضوع باعث شده که بسیاری از افراد نتوانند علیرغم نیاز شدیدی که دارند از خدمات کاردرمانی استفاده کنند. چون برخی از بیماری‌ها مانند بیماری‌های پیشرونده باید مادام‌العمر از خدمات کاردرمانی استفاده کنند و وقتی پوشش بیمه‌ای نباشد، هزینه زیادی را به این خانواده‌ها تحمیل می‌کند که برخی از بیماران عزیز ما به همین دلیل از خدمات کاردرمانی دور می‌مانند که خب باعث می‌شود مشکلاتشان تشدید شود. مشکل دیگری که در زمینه ارائه خدمات کاردرمانی وجود دارد، مسئله کمبود نیروی کارشناس کاردرمانی استخدام در مراکز درمانی می‌باشد که این موضوع ارائه خدمات را به افراد، با محدودیت روبرو می‌کند. مورد دیگر هم متأسفانه عدم ارجاع به موقع افراد نیازمند به مداخله کاردرمانی به بخش کاردرمانی می‌باشد و شاید به این دلیل باشد که نظام ارجاع کاردرمانی را به درستی نمی‌شناسد.

**از آنجایی که شما با خانواده‌های عزیزی که ناتوانی جسمی یا ذهنی دارند در ارتباط هستید، بفرمایید که این خانواده‌ها با چه چالش‌هایی درگیر هستند؟**

چنانچه یک فرد در خانواده دچار چنین ناتوانی‌هایی باشد، زندگی تمامی افراد خانواده را تحت تأثیر قرار می‌دهد. متأسفانه به لحاظ فرهنگی هم به ناتوانی‌ها از زاویه درستی توجه نمی‌شود. افراد دارای ناتوانی در جامعه با مشکلات بسیاری مواجه می‌شوند که ترجیح می‌دهند در خانه بمانند. علاوه بر عدم مناسب‌سازی برای دسترسی معلولان به همه بخش‌ها در شهر، نگاه‌های ترحم‌آمیز، نگاه‌های کنجکاوانه و طولانی‌مدت برای این عزیزان بسیار ناخوشایند است. در این زمینه خودم خاطره‌ای دارم که دوست دارم برای مخاطبین تعریف کنم. چندین سال پیش که همراه با خانواده خواهرم در حرم امام رضا (ع) بودیم، که خواهرزاده سه‌ساله‌ام احساس خستگی می‌کرد و برای طی مسیر ورودی تا خود حرم یک ویلچر گرفتیم تا او را سوار بر ویلچر تا حرم ببریم. در این مسیر حال افرادی را که دچار معلولیت هستند و خانواده‌های آنها را درک کردم، از نگاه‌های خیره و ناخوشایند و برخوردهای سؤال‌برانگیز که این کودک چه مشکلی در اندام‌هایش دارد که قادر به راه رفتن نیست و علاوه بر من خواهرزاده‌ام از نگاه بقیه ناراحت شده بود. حتی شکر گفتن‌هایی که ما می‌شنیدیم هرچند شکر گفتن بخصوص شکر نعمت سلامتی بسیار عالی است اما نباید به گونه‌ای باشد که سبب ناراحتی افرادی شود که درگیر بیماری هستند.

در فرهنگ‌سازی ارتباط با افراد معلول هم بسیار توصیه شده است که نگاه خیره و زل زدن به این افراد و خانواده‌های آنها نداشته باشیم. اگر از ما درخواست کمک کردند به آنها کمک کنیم یا اینکه پیشنهاد کمک بدهیم و اگر قبول کردند به آنها کمک کنیم. سعی کنیم بر کنجکاوی خودمان غالب شویم و سؤالاتی از قبیل اینکه چی شده؟ چرا اینطوری شده؟ و غیره از این عزیزان نپرسیم و موجب ناراحتی آنان نشویم. حتی اگر این سؤالات در راستای کسب اطلاعات برای خودمان است می‌توانیم این مطالب را از افراد متخصص در این امر بپرسیم. مشکل دیگری که کودکان دارای ناتوانی با آن دست به گریبان هستند، ثبت‌نام در مدرسه این کودکان است. اگر خانواده‌ای کودکی با ناتوانی جسمی دارد، در حالی که این کودک از نظر ذهنی و شناختی کاملاً سالم است، از همان ابتدای ثبت‌نام در مدرسه دچار مشکل است. چون بسیاری از مدارس مناسب‌سازی نشده است و باوجود تأکید بر مشارکت افراد دارای معلولیت در جامعه به این دلیل آنها مجبور به انزوا خواهند شد متأسفانه بسیاری از مدارس از ثبت‌نام این دانش‌آموزان سر باز می‌زنند و به محض اینکه مطلع می‌شوند که کودک بر روی ویلچر نشسته یا در راه رفتن کمی دچار مشکل است، ثبت‌نام این کودکان در مدارس عادی به‌سختی انجام می‌شود. در حال حاضر هم اقداماتی توسط والدین این کودکان در حال انجام هست که امیدوارم دیگر شاهد بروز مشکلاتی این‌چنینی برای این افراد نباشیم. حتی مواردی داشتیم که خانواده هم کلاسی‌های این کودکان از مدیر مدرسه خواسته‌اند که این کودک که دچار ناتوانی است را از مدرسه اخراج کند چون بر روحیه سایر کودکان تأثیر بدی دارد!!! و من شاهد گریه افراد خانواده این کودک معلول بودم. در حالی که تک‌تک افراد جامعه باید آموزش ببینند که در قبال افرادی که ناتوانی دارند رفتار مناسبی داشته باشند و این عزیزان هم به‌عنوان بخشی از جامعه ما حضور دارند و در بسیاری موارد توانمندی‌های زیادی در فعالیت‌های دیگر از خود نشان می‌دهند. بسیار اهمیت دارد که افراد دارای ناتوانی هم مانند بقیه افراد جامعه در فعالیت‌ها مشارکت داشته باشند و هدف نهایی توانبخشی این افراد بالا بردن سطح مشارکت‌شان در جامعه است. در حالی که معلولین به علت این نگاه‌ها و نحوه برخورد نامناسب حاضر به فعالیت اجتماعی نیستند. فردی را می‌شناختم که تحصیلات دانشگاهی داشت ولی به علت اینکه در راه رفتن دچار مشکل بود در آزمون‌های استخدامی شرکت نمی‌کرد با اینکه علاقه بسیاری برای کار کردن و فعالیت داشت. این نگاه و عدم پذیرش فرهنگی معلولان در جامعه آنها را به انزوا کشانده است و شرایط را بیش‌ازپیش برای این عزیزان سخت می‌کند. حتی خانواده این افراد حاضر به شرکت در مراسم و دوره‌های خانوادگی نیستند چون سؤال‌ها و نگاه‌های دیگران برایشان



آزاردهنده است. بنابراین فکر می‌کنم هم خودمان و هم کودکانمان نحوه برخورد با افرادی که ناتوانی دارند را یاد بگیریم و اگر کودک معلولی در مدرسه هست به سایر دانش آموزان نحوه برخورد درست با این کودک را آموزش دهیم که با این کودکان دوست باشند و ارتباط برقرار کنند و حتی با هم، بازی‌های مناسبی انجام دهند که برای کودک معلول هم قابل انجام باشد. به این شکل تلاش کنیم تا کمی از بار مشکلات این عزیزان و خانواده آن‌ها را کم کنیم. کاردرمانی هم با مشاوره‌ها و خدماتی که ارائه می‌دهد تلاش می‌کند که میزان مشارکت و افزایش حضور معلولین در جامعه را افزایش دهد از قبیل اینکه از چه نوع میز و صندلی در مدرسه یا محیط کار استفاده کنند تا مشاوره‌های روانی و اجتماعی مانند نحوه برخورد با افراد یا توانایی حل مسئله، که ارائه می‌شود.

**اگر توصیه‌ای به دانشجویان رشته کاردرمانی دارید بفرمایید.**

دانشجویان عزیز باید نهایت استفاده و کسب تجربه را در دوره ارزشمند تحصیلی خود داشته باشند. دانشجویان این رشته باید کاردرمانگر ماهر و مسئولیت‌پذیری باشند. باید در تمامی ابعاد خودشان را کارآمد کنند، از نظر علمی، از نظر عاطفی، چون در خیلی موارد لازم است به درد دل‌های این عزیزان و خانواده‌هایشان گوش فرا دهیم بنابراین لازم است که کاردرمانگرها افرادی صبور با دانش کافی باشند تا بتوانند راهکارهای صحیح و خوبی را ارائه کنند و توانایی افزایش مشارکت افراد دارای ناتوانی را در جامعه افزایش دهند. لذت اینکه فردی مستقل شده و در جامعه‌ای که به آن تعلق دارد مشارکت می‌کنند، لذتی است بی‌همتا! که باعث انتشار حس خوب در فرد و کاردرمانگر می‌شود و برای اینکه چنین کاردرمانگر خوبی باشیم، لازم است دانش خوبی داشته باشیم. برای تمامی دانشجویان آرزوی موفقیت دارم.

**سخن پایانی...**

آرزو دارم حال تمامی مردم کشور عزیزمان خوب باشد و تمامی افراد سلامت باشند و دعا می‌کنم بتوانیم رفتار درستی در قبال یکدیگر و به‌ویژه افراد بزرگوار دارای ناتوانی داشته باشیم.

**مصاحبه کننده: مارال صمصامی کارشناس روابط عمومی**



## کتاب خواندن باعث افزایش آگاهی، دانش و کسب تجربه می شود

با سلام و عرض تبریک به مناسبت هفته کتاب، کتابخوانی و روز کتابدار، لطفا خودتان را معرفی بفرمایید.



سلام عرض می کنم خدمت همکاران گرامی، من مرضیه عضدی هستم متولد سمنان و کارشناس کتابداری و اطلاع رسانی دانشجوی کارشناسی ارشد علم اطلاعات و دانش شناسی. در حال حاضر مسئول کتابخانه مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امیرالمومنین (ع) سمنان مشغول به خدمت هستم.

در هفته کتاب و کتابخوانی قرار داریم. از این فرصت استفاده کرده و هفته کتاب و کتابخوانی و روز کتابدار را به همکاران و کتابداران زحمتکش و پرتلاش در دانشگاه علوم پزشکی تبریک عرض می کنم و برای همه آنها آرزوی موفقیت می کنم.

لطفا بفرمایید چطور به خانواده دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان پیوستید؟ از شرایط کاری خودتان برایمان بگویید.

در آزمون استخدامی دانشگاه علوم پزشکی سمنان در سال ۱۳۸۴ شرکت کردم و از خرداد سال ۱۳۸۵ وارد مجموعه دانشگاه علوم پزشکی سمنان شدم. از بدو ورود در کتابخانه مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امیرالمومنین (ع) مشغول به کار شدم. کتابخانه بیمارستان در طبقه همکف، کنار واحد مدیریت و دارای فضایی بسیار جالب و دلنشین است. در کنار سالن مخزن کتابخانه، سالن مطالعه قرار دارد که به صورت ۲۴ ساعته فعال و آماده خدمت رسانی به کاربران کتابخانه می باشد. از نقاط قوت کار کردن در بیمارستان، محیط دوستانه و روابط صمیمی با همکارانم است. از دوستی و همنشینی با آنها لذت می برم.

معمولا چه کسانی از کتابخانه بیمارستان امیرالمومنین (ع) سمنان استفاده می کنند؟

جامعه استفاده کننده از این کتابخانه تخصصی تمامی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سمنان، دستیاران زنان و کودکان، دانشجویان پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد سمنان، تمامی اعضای هیات علمی و کارکنان دانشگاه هستند. در کتابخانه به این گروه ها خدمت رسانی می کنیم. در سال های اخیر کتابخانه ها از حالت سنتی به سمت کتابخانه های الکترونیک در حال تغییرند. امروزه کار یک کتابدار به خصوص کتابدار بیمارستانی به مجموعه سازی، تهیه منابع جدید، آماده سازی و امانت منابع موجود محدود نمی شود. بلکه اموری مثل برگزاری کارگاه های آموزشی استفاده از پایگاه های اطلاعاتی مختلف برای توانمند شدن اعضای هیات علمی و دانشجویان در استفاده از این پایگاه ها و امر پژوهش، تهیه راهنماهای استفاده از پایگاه های اطلاعاتی و ارائه مشاوره اطلاعاتی جزء لاینفک خدمات کتابخانه بیمارستانی شده است.

با توجه به اینکه در هفته کتاب و کتابخوانی هستیم، چه توصیه برای کتاب خوان شدن دارید؟ و یک کتابی که خودتان مطالعه کردید و مفید بوده را معرفی بفرمایید.

کتاب خواندن باعث افزایش آگاهی و دانش و کسب تجربه می شود. خواندن کتاب به ما آموزش می دهد که در مشکلات چطور راه حل را پیدا کنیم. در واقع به ما کمک می کند که فردی آگاه باشیم به عنوان مثال یک مادر آگاه در تربیت و پرورش فرزندانش تاثیرگذاری بهتری دارد و موفقیت بیشتری کسب می کند. کتاب «تربیت بدون فریاد» را خوانده ام و مطالعه آن را به دوستانم توصیه می کنم.

در پایان از روابط عمومی دانشگاه تشکر می کنم که این فرصت را در اختیار بنده قرار دادند.

مجددا خدمت شما تبریک عرض می کنم و آرزوی موفقیت‌های بیشتر برای شما دارم.

مصاحبه گر: مارال صمصامی - کارشناس روابط عمومی



## مطالب آموزشی

### علائم سکته مغزی را بشناسیم



هفته اول آبان مصادف با هفته جهانی سکته مغزی می باشد. هدف از برگزاری هفته استروک، افزایش سطح آگاهی تمام افشار جامعه درباره سکته مغزی و راه های درمان و پیشگیری از آن است. اگر خون رسانی به قسمتی از مغز دچار اختلال شود، این بخش از مغز نمی تواند به عملکرد طبیعی خود ادامه دهد که این وضعیت را سکته مغزی می نامند. عوامل متعددی از جمله سیگار کشیدن، فشار خون بالا، کم تحرکی و بالا بودن قند خون، خطر ابتلا به سکته مغزی را افزایش می دهند. آگاهی از نشانه های سکته مغزی بسیار ضروری و حائز اهمیت است؛ تا جایی که با انتقال بیمار در کوتاهترین زمان به مراکز درمانی، می توان عوارض ناشی از این عارضه را به طور چشمگیری کاهش داد. علائمی مانند کاهش سطح هوشیاری، اختلال در تکلم یا بی حس شدن بدن، تاری دید و عدم تعادل از بارزترین علائم سکته مغزی به حساب می آیند. سکته مغزی همواره به عنوان یکی از بیماری هایی که علاوه بر بر جا گذاشتن عوارض جسمی، بار مالی و روانی سنگینی را به فرد مبتلا، خانواده و جامعه تحمیل می کند ولی جالب است بدانید که عوارض سکته مغزی قابل درمان است.

تنها کافی است با علائم سکته مغزی آشنا باشید:

- به موقع بیمار را شناسایی کنید
- به موقع با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید
- به موقع بیمار را به مرکز درمانی تخصصی در استان یا شهر مربوطه انتقال دهیم.
- چنانچه از زمان شروع علائم تا انتقال و شروع اقدامات درمانی ویژه در مرکز درمانی تخصصی کمتر از ۳ ساعت طول بکشد، علائم و عوارض سکته مغزی قابل درمان است.

[برای دیدن موشن گرافیک سکته مغزی کلیک کنید.](#)

## آنچه در مورد آنفلوانزا و بیماری های تنفسی باید بدانیم...



هفت راه اساسی جهت پیشگیری از بیماری آنفلوانزا و سایر بیماری های واگیر شدید تنفسی

۱. دریافت واکسن سالیانه آنفلوانزا بالاخص اگر در گروه های حساس و آسیب پذیر و در معرض خطر قرار دارید.

۲. اجتناب و دوری از افرادی که مبتلا به بیماری هستند (رعایت فاصله گذاری اجتماعی و پرهیز از تماس غیر ضروری)

۳. اجتناب و پرهیز از تماس دست ها (قبل از شستشو و ضد عفونی کردن آن ها) با چشم ها، دهان و بینی زیرا ممکن است از این طریق عوامل بیماری زا وارد بدن شما شوند.

۴. تمیز کردن و گندزدایی کردن مداوم و مکرر وسایل و سطوح مشترک در خانه بالاخص زمانی که فرد بیماری در خانه وجود دارد

۵. شستشوی مداوم مکرر دست ها (با آب و صابون و یا استفاده از مواد ضد عفونی کننده)

۶. تهویه مناسب و مطلوب هوای زندگی و اسکان

۷. پرهیز از تماس بدون حفاظت با پرندگان و سایر حیوانات و بالاخص لاشه پرندگان و حیوانات تلف شده

شش کار اساسی که در صورت ابتلا به آنفلوانزا و سایر بیماری های واگیر شدید تنفسی باید انجام دهید

۱. پوشاندن دهان و بینی در هنگام سرفه یا عطسه کردن (ترجیحاً استفاده از ماسک یکبار مصرف)

۲. شستشوی مداوم و مکرر دست ها (ترجیحاً با آب و صابون و به طریقه صحیح)

۳. نوشیدن آب و مایعات کافی و استراحت کردن

۴. استفاده از داروهای ضد ویروسی در صورتی که سیستم ایمنی آسیب پذیری داشته باشید و بنا به تشخیص و تجویز پزشک

۵. عدم استفاده خودسرانه داروهای آنتی بیوتیک: این داروها برای سرماخوردگی، آنفلوانزا و بیماری های ویروسی تاثیری ندارند.

۶. پرهیز و عدم حضور در اماکن عمومی و تجمعات



معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان - مدیریت پیشگیری و مبارزه با بیماری ها

## آنچه را که باید راجع به نان بدانیم...



### مزایای استفاده از آرد و نان سبوس دار:

- ۱- کمک به کاهش وزن، سبوس موجود باعث احساس سیری در فرد می شود
- ۲- مفید برای سلامت چشم ها به دلیل وجود ویتامین ها روی و نیاسین
- ۳- بهبود عملکرد دستگاه گوارش، درمان بیماری هایی نظیر ورم روده و معده

۴- کاهش جذب کلسترول خون جلوگیری از بیماریهای قلبی و عروقی

۵- کاهش جذب قند و کاهش ابتلا به دیابت

۶- کنترل فشار خون

۷- بهبود رشد، افزایش هوش و رفتار خوب در کودکان به دلیل وجود آهن و اسید فولیک

۸- افزایش تمرکز و دقت عمل و شادابی به دلیل وجود ویتامین b2 و نیاسین

۹- جلوگیری از درد عضلانی به دلیل وجود منیزیم

۱۰- افزایش استحکام و سلامت استخوان ها به دلیل وجود سیلیس

### بیماری های ناشی از مصرف نان سفید:

اضافه وزن و چاقی مفرط - دیابت و افزایش قند خون - افزایش فشار خون

ریزش مو - سفید شدن مو - سوء هاضمه دستگاه گوارش - عدم توانایی بدن در جذب کلسیم، آهن و روی - کم خونی - غلظت خون - انسداد عروق - سفت شدن دیواره رگ ها - اختلال در متابولیسم کبد

### نحوه نگهداری نان:

۱- برای جلوگیری از کپک زدن و حفظ نان از بیاتی زودرس، باید در خنک کردن و نگهداری آن دقت کرد.

۲- در منزل و یا شرایطی که بخواهیم مقدار زیادی نان را برای مدت بیشتر از یک روز تا چند ماه نگهداری کنیم باید از روش خشک کردن و یا از روش انجماد استفاده کنیم. مثلاً برای نگهداری نان بربری نمی شود آن را خشک کرد ولی با انجماد می توان کیفیت و تازگی آن را برای مدت چند ماه حفظ کرد.

۳- درجه حرارت یخچال فقط از کپک زدن نان به مدت چند روز جلوگیری می کند ولی در بیاتی آن اثر منفی دارد. تنها راه پیشگیری از بیات شدن نان، نگه داشتن آن در فریزر در دمای منفی ۱۰ تا منفی ۴ درجه سانتیگراد است..

۴- گذاشتن نان داغ قبل از سرد شدن، باعث ایجاد تغییر حالت ظاهری، بیات شدگی زودرس، سرعت دادن در کپک زدگی، تشدید ضایعات و احتمال ایجاد بیماری گوارشی می گردد..

۵- قبل از سرد شدن کامل نان ها، آنها را دسته نکنید. نان سرد شده را سعی کنید در پلاستیک در بسته و بدون هوا بگذارید.

۶- حرارت نان باعث کپک زدگی زودرس آن می گردد. از دسته کردن نان داغ جداً پرهیزید.

۷- از آنجایی که تغییرات نان در دمای ۴ درجه سریع تر انجام میشود قرار دادن نان در یخچال، روند بیات شدن نان را سرعت می بخشد.

۸- هنگام خرید نان حتماً یک تکه پارچه به همراه داشته باشید.

۹- نانی که پس از سرد شدن با سفره حمل و نگهداری شود، مطبوع تر و ماندگارتر خواهد بود.

## پیشگیری از بیماری دیابت

دیابت یکی از بیماری‌های شایع در جامعه امروزی است که عوارض متعددی در اعضای حیاتی بدن از جمله قلب، چشم، عروق، کلیه و پا ایجاد می‌کند. تقریباً تمام افراد تا حدودی ریسک ابتلا به دیابت از نوع ۱ و ۲ را دارند. تغییر سبک زندگی اولین توصیه متخصصین برای پیشگیری از دیابت است. پیشگیری همیشه یک روش موثر برای این است که خود را از خطر ابتلا به بیماری‌ها در امان نگه داریم و درگیر عوارض و اختلالات متعدد نشویم. در بیماری دیابت نیز می‌توانیم چنین رفتاری داشته باشیم و تا حدود زیادی مطمئن باشیم که به دیابت نوع ۲ مبتلا نمی‌شویم.

### برای پیشگیری از ابتلا به دیابت نوع ۲ توصیه‌های زیر را جدی بگیرید:

- اگر اضافه وزن دارید، وزنتان را با تغذیه سالم و ورزش کاهش دهید.
- در صورتی که چربی خونتان بالاست، چربی LDL و تری گلیسیرید را با رعایت دستورالعمل‌های پزشکی کاهش دهید.
- اگر سابقه خانوادگی ابتلا به دیابت دارید و در معرض ابتلا به دیابت نوع ۲ می‌باشید، حتماً انجام غربالگری‌های دوره‌ای قند خون را جدی بگیرید. مراقب سطح قند خون خود باشید و در فواصل زمانی معین جهت انجام غربالگری اقدام کنید.
- مصرف غذاها و نوشیدنی‌های حاوی قند را محدود کنید. سعی کنید عادات غلط غذایی را از سبک زندگی خود حذف کنید.
- بیشتر از غذاهای حاوی فیبر استفاده کنید و کربوهیدرات مصرفی را کاهش دهید.
- میوه و سبزیجات غیرنشاسته‌ای را به بشقاب غذایی‌تان اضافه کنید. حبوبات، گوشت و مرغ بدون چربی بخورید، ماهی‌های چرب را وارد برنامه غذایی‌تان کنید و مصرف غلات کامل را فراموش نکنید.
- مصرف شیرینی و غذاهای فرآوری شده را ترک کنید.
- ورزش یکی از پایه‌های درمان دیابت است. پیاده روی روزانه منظم (حداقل روزی ۳۰ دقیقه) می‌تواند بسیاری از عوارض دیابت را به تأخیر اندازد.



گنجینه وزارت بهداشت و درمان

۲۱ الی ۲۷ آبان ماه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

## هفته ملی دیابت

با آموزش دیابت، از آینده خود محافظت کنیم

دیابت

- بیشتر مبتلایان به دیابت نوع دو، اضافه وزن دارند و به همین دلیل کاهش وزن یکی از اصول درمانی این نوع دیابت به حساب می آید.
- آسیب اعصاب (نوروپاتی) یکی از اصلی ترین عوارض دیابت است که به چندین شکل خود را نشان می دهد، شایع ترین شکل آن به صورت بی حسی، سوزن سوزن شدن و یا مور مور شدن در پاها است.

### مبتلایان به دیابت چگونه باید زندگی کنند؟

آگاهی بیماران و خانواده آنان در زمینه مراقبت از پا و پیشگیری از زخم پای دیابتی نقش بسیار مهمی در پیشگیری از ایجاد زخم پا و قطع عضو در بیماران مبتلا به دیابت دارد. بیماران مبتلا به دیابت، با خودمراقبتی می توانند نقش بسیار مهمی در کنترل بیماری دیابت و پیشگیری از بروز عوارض آن داشته باشند. شیوه زندگی مبتلایان به دیابت باید بر هفت اصل زیر استوار باشد:

- رژیم غذایی مناسب
- ورزش یا پیاده روی منظم
- کاهش وزن
- مصرف مرتب داروها
- اندازه گیری قند خون
- آشنایی با عوارض بیماری
- مراقبت از پاها

### توصیه های خودمراقبتی برای بیماران دیابتی به منظور پیشگیری از بروز پای دیابتی

- هر روز به ویژه بعد از فعالیت روزمره یا ورزش، پاهای خود را معاینه کنید و به دنبال زخم، قرمزی، تاول، خراشیدگی، تورم، تغییر رنگ، زخم، ترک خوردگی و ترشح اطراف ناخن باشید.
- هر روز بعد از فعالیت روزمره یا ورزش، پای خود را با آب ولرم و صابون معمولی بشویید.
- پاهای خود را خوب خشک کنید؛ به خصوص خشک بودن بین انگشتان پا خیلی مهم است، چون عفونت در جای مرطوب بیشتر به وجود می آید.
- هنگام شستشوی پا، ضمن استفاده از آب با حرارت ملایم توجه داشته باشید که زمان این استحمام طولانی نشود. زیرا پوست پا بیش از اندازه نرم میشود و امکان کنده شدن آن وجود دارد.
- بعد از شستشو و استحمام، پوست دست و پای خود را با یک کرم یا روغن معمولی چرب کنید اما توجه داشته باشید بین انگشتان پای شما به هیچ وجه چرب نشود.
- پاهای شما به غیر از معاینه توسط خودتان، باید حداقل سالی دوبار توسط یک پزشک هم معاینه شود؛ تا هم اعصاب آن معاینه شوند، هم آسیب هایی که شما متوجه آنها نشده اید، تشخیص داده شود.
- ناخن های پا را کوتاه نگه دارید. در ضمن توجه داشته باشید ناخن ها نباید از ته گرفته شوند.

- در صورتی که دید شما مشکل دارد، شخص دیگری ناخن های شما را کوتاه کند.
- ناخن های پایتان را صاف بگیرید تا گوشه هایش در گوشت کنار ناخن فرو نرود. قبل از ناخن گرفتن همیشه انگشتان پای خود را در آب ولرم بگذارید تا ناخن های شما نرم شوند.
- جوراب های مناسب نخی یا کتانی بپوشید و روزانه آنها را تعویض کنید. از پوشیدن جوراب های رفو شده یا پاره خودداری کنید.
- اگر دچار مشکلاتی مثل پینه، میخچه، قوزک اضافه، انحراف انگشت یا ناخن های فرورفته هستید، حتماً با پزشک خود برای برطرف کردن آنها مشورت کنید و به هیچ وجه، خودتان با درمان های خانگی سعی در درمان آنها نکنید.
- هر زخم، سوراخ، خراش، بریدگی یا دردی در پای خود را حتماً به پزشک اطلاع دهید.
- هرگز سیگار نکشید چون سیگار باعث کاهش گردش خون در انتهای اندام ها می شود.
- مواد شیمیایی را برای برطرف کردن میخچه و پینه به کار نبرید و از محلول های ضد عفونی کننده قوی استفاده نکنید.
- همیشه کفش بپوشید؛ به خصوص اگر قدرت بینایی شما افت کرده و حس پاهایتان را از دست داده اید.
- از کفش راحت، پاشنه کوتاه و پنجه پهن استفاده کنید. از پوشیدن کفش های تنگ و گشاد پرهیز کنید. جنس کفش باید چرم باشد و توجه داشته باشید خرید کفش در اواخر روز (زمانی که پاها بزرگترین اندازه را دارند) صورت گیرد.
- در فصل زمستان مطمئن شوید که کفش های شما برای جوراب ضخیم به اندازه کافی جا دارند.
- قبل از پوشیدن کفش، داخل و کناره های آن را از نظر وجود مواردی چون جسم خارجی و سنگریزه بررسی کنید.
- این جمله که « این کفش را بپوشید، بعداً جا باز می کند » اگر هم در مورد بقیه درست باشد، درباره شما صادق نیست. کفش تنگ قبل از آن که به جا باز کردن برسد، ممکن است باعث قطع شدن پای شما شود پس توجه داشته باشید کفش شما باید کاملاً متناسب با پای شما باشد، نه تنگ و نه گشاد.
- هر ۴ تا ۶ ساعت کفش های خود را برای استراحت پاهایتان درآورید.
- حتی در اتاق هم پابرهنه راه نروید. یک خار کوچک داخل فرش، تکه نان خشک شده و هر چیز دیگری می تواند، خیلی آسان باعث زخم شدن پای شما شود.
- از نزدیک کردن پای خود به آتش، بخاری، شوفاژ و هر وسیله گرمایی دیگر خودداری کنید.
- از کیسه آب گرم برای گرم کردن پاهایتان استفاده نکنید.
- در صورت سردی پاها، جوراب پوشیده، پاهایتان را در معرض حرارت مستقیم آتش یا بخاری قرار ندهید.
- بر روی سطوح داغ مانند شن های ساحل یا سیمان کنار استخر شنا با پای برهنه راه نروید. در صورت وجود یک ضایعه جدید (قرمزی، تورم، درد پا یا هرگونه زخم یا تاول) فوری پزشک خود را آگاه کنید و تا زمان معاینه، پاهای خود را استراحت دهید.
- از پوشیدن بیش از یک جفت جوراب اجتناب کنید، این کار می تواند باعث ایجاد تاول در پای شما شود.
- اگر ناخن های شما خیلی ضخیم هستند یا رنگ آنها زرد یا سیاه شده، درباره نوع درمان با پزشک و یا پرستار مشورت کنید.



- در صورت وجود هرگونه تغییر شکل پا یا بدفرمی در انگشتان پا از کفش های مخصوص که توسط متخصص برای شما تجویز میشود، استفاده کنید.
- هنگام نشستن به مدت طولانی روی صندلی یا در حال درازکش، از قرار دادن ساق پاها روی همدیگر اجتناب کنید، زیرا این عمل موجب ایجاد فشار روی عروق خونی و اعصاب پاها شده و منجر به اختلال جریان خون در اندام ها می شود.
- موقع نشستن، پاها را بالا نگه دارید. گذاشتن زیرپایی در زیر پاها می تواند کمک کننده باشد.
- به خاطر داشته باشید که بیشترین قطع عضوها با یک زخم ساده شروع می شود.

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را از طریق پست الکترونیکی، با ما در میان بگذارید.

Email: [pr.semums@semums.ac.ir](mailto:pr.semums@semums.ac.ir)